

# Gay Outdoor Club

Der schwul-lesbische\* Alpenverein

\*LGBTI



- ▶ Wandern
- ▶ Bergsteigen
- ▶ Radtouren
- ▶ Mountainbiken
- ▶ Rennrad
- ▶ Klettern
- ▶ Mehrtagestouren
- ▶ Reisen
- ▶ Bouldern

Sommer 2019

Mit Jubiläumstouren



**DAV**

Deutscher Alpenverein  
Sektion Gay Outdoor Club



## Für Vielfalt, Akzeptanz und Offenheit

Wir unterstützen es sehr, dass der DAV seine Position als großer deutscher Sport- und Naturschutzverband nutzt, um in der gegenwärtigen gesellschaftlichen Debatte klar Stellung zu beziehen gegen Fremdenfeindlichkeit und Ausgrenzung von Minderheiten und sich stark macht für eine weltoffene, tolerante und vielfältige Gesellschaft. Wir freuen uns, dass das DAV Präsidium sich damit auch so deutlich hinter uns als der schwul-lesbischen\* Sektion im Alpenverein stellt!

Eure Referenten\* und Vorstände

### Erklärung des DAV-Präsidiums Februar 2017

Mit Sorge beobachten wir, wie angesichts gesellschaftlicher und sozialer Herausforderungen der Tonfall in den öffentlichen Debatten rauer wird. Wie Ängste und Sorgen vieler Menschen dazu missbraucht werden, Feindseligkeit und Hetze gegen Andersdenkende gesellschaftsfähig zu machen. Wie die freiheitliche demokratische Ordnung und grundlegende Werte der Mitmenschlichkeit in Frage gestellt oder sogar missachtet werden. Diese Entwicklung in Deutschland, in Europa und in anderen Teilen der Welt ist gefährlich und darf keinesfalls unterschätzt werden.

Im Bewusstsein seiner eigenen Geschichte und seines Verhaltens zu Beginn des letzten Jahrhunderts hat sich der DAV bereits 2001 ausdrücklich gegen Intoleranz und Hass positioniert. Die pauschale Ausgrenzung jüdischer Mitglieder aus dem DAV schon vor der nationalsozialistischen Machtübernahme mahnt uns, gegen jegliche Form von Intoleranz Stellung zu beziehen und sehr wachsam gegenüber populistischen und spaltenden Tendenzen zu sein.

Nur eine weltoffene Gesellschaft, die ihre Kontroversen sachlich, respektvoll und im ehrlichen Bemühen um vertretbare Lösungen für alle Beteiligten führt, wird ihren Mitgliedern eine lebenswerte Zukunft bieten können.

Gerade als Bergsportlerinnen und Bergsportler erleben wir, wie bereichernd das Kennenlernen und Erleben anderer Kulturen ist. Offenheit, Toleranz und Wertschätzung gegenüber allen Menschen, ungeachtet ihrer Weltanschauung, Religion, Kultur, sexuellen Orientierung oder ethnischen Herkunft, sind dabei selbstverständliche und unentbehrliche Grundlage.

Wir treten ein für Freiheit, Respekt und Verantwortung.  
Für ein offenes und tolerantes Miteinander aller Menschen.  
Heute, morgen, hier und überall.



# 15 Jahre GOC als DAV-Sektion

Liebe Mitglieder\* und Freunde\*,

vor 15 Jahren wurde der GOC als schwul-lesbische\* Sektion in den DAV aufgenommen. Als **John Heeley 1986** die GOC-Idee aus England nach München mitbrachte, war der GOC noch 'Schutzraum' für schwule Männer, die gemeinsam in die Berge gehen, jedoch im Bayern des Gauweilerschen Maßnahmenkatalogs nicht alle als schwul erkannt werden wollten. Nach Johns tödlichem Absturz 2002, als er einen seiner Tourenkameraden vor dem Absturz retten wollte, wurde aus dem GOC ein Verein. Wir verdanken es der Weitsicht unserer Gründungsvorstände Wieland, Volker, Andreas, Jan und Oliver und unserer Gründungsmitglieder, dass sie den DAV um Aufnahme baten, denn wir wie der DAV lieben die Berge und schützen die Natur! Seitdem haben wir schwul-lesbisches\* Leben in den Bergen, im DAV und in der Gesellschaft sichtbar(er) gemacht und so dazu beigetragen, gesellschaftliche Akzeptanz als Voraussetzung für gleiche Rechte zu erhöhen.

Der **DAV bewies Weitsicht**, als er uns mit offenen Armen aufgenommen und gezeigt hat, dass er seine Geschichte der Ausgrenzung jüdischer Mitglieder aufgearbeitet hat und offen ist für **Vielfalt**. Und sie nicht nur akzeptiert, sondern **tatkräftig unterstützt**. Das finden wir klasse und deshalb fühlen wir uns wohl als DAVler! Als einzige überregionale Sektion im DAV sind wir mit mehr als 1.600 Mitgliedern\* inzwischen wohl auch der größte LGBTI-Sportverein in Europa.

Unseren **Kampf für gleiche Rechte** – übrigens einer unserer **Satzungszwecke** – werden wir dieses Jahr bei der CSD-Parade, natürlich auch feiernd, für 'Vielfalt-Akzeptanz-Offenheit' fortführen. Wir freuen uns, dass uns aus Anlaß des 150-jährigen DAV-Jubiläums Gäste aus dem DAV-Hauptverband und anderen Sektionen verstärken und selbst mal live erleben wollen, wie das ist, für gleiche Rechte auf die Straße zu gehen.

Weil wir die Berge lieben und die Natur schützen wollen, unterstützen wir mit dem DAV das **Volksbegehren Artenvielfalt**. Und weil Natur- und Klimaschutz eine langfristige Aufgabe ist, die viele ihren kurzfristigen und individuellen Interessen opfern, unterstützen wir den Kampf der Jugend mit **fridaysforfuture** und den **Münchener Radentscheid**.

**Unser aller Dank** gebührt denen, die den GOC ausmachen – **unsere Tourenleiter\*!** Unsere 15 Jahre als DAV-Sektion sind Grund genug, diesen Dank auch sichtbar zu machen – Ihr werdet auf Euren Touren sehen, wie. Auch für diesen Sommer haben die Tourenleiter\* wieder ein **Touren- und Reisenprogramm geplant, das so bunt und vielfältig ist wie der GOC**. Uns allen schenken wir **zum Jubiläum die etwas andere Ausstellung 'Mein GOC'**, die wir am 24. Oktober im Sub eröffnen werden. Laßt Euch überraschen oder noch besser: werdet selbst Teil der Ausstellung!  
Wir freuen uns auf die **Zusammenarbeit mit der JDAV und diversity bei Queerfeldein** – dem Bergwochenende im Mai für alle Outdoor-interessierten queeren Menschen bis 27.

Die 15 Jahre als DAV-Sektion sind viele Gründe zu feiern und eine gute Basis für eine vielversprechende GOC-Zukunft. In der **GOC-Zukunftswerkstatt am 10. November** wollen wir mit euch überlegen, wie diese Zukunft aussehen soll - gestaltet sie mit! Und **feiert mit – bei Queerfeldein, den Jubiläumstouren, beim CSD und bei unserem 15 Jahre Empfang am 24. Oktober im Sub**.

Wir wünschen euch einen eindruckreichen, genußvollen und unfallfreien Bergsommer!

Euer Vorstand



## Impressum:

### Redaktion:

Team Öffentlichkeitsarbeit

### Layout und Satz:

wohofsky.net

### Bildrechte Coverfoto:

Gert Trinks

Sektion Gay Outdoor Club e.V. des DAV  
Müllerstraße 14  
80469 München

### Vorstand:

Dr. Thomas Michel | Dirk Pelzer  
Michaela Ferstl | Rudi Caspari  
Wolfgang Appenzeller

### Steuernummer:

143/221/50602 | Finanzamt  
München für Körperschaften

### (Spenden-) Konto:

IBAN DE35 7019 0000 0007 5810 41  
BIC: GENODEF1M01

### Genderhinweis \*

Wir signalisieren mit dem \* und der männlichen Form, die wir für bessere Lesbarkeit bei Personen- und Funktionsbezeichnungen verwenden, dass bei uns natürlich alle Gender angesprochen und herzlich willkommen sind!

### Coverfoto:

Gemeinschaftstour der Hochtourengruppe vom 05. August 2018 auf den Fluchtkogel (3494 m) in den Öztaler Alpen in Tirol. Übernachtung auf dem Brandenburghaus, der höchstgelegenen DAV-Hütte in den Alpen auf 3200 m.

## Hinweis zum Datenschutz nach DS-GVO:

Unsere Tourenleiter verwalten die Daten der Teilnehmer selbstständig und unabhängig, teilweise auf privaten Rechnern und Social Media. Es handelt sich ausschließlich um Daten die zur Kontaktaufnahme und Koordination notwendig sind, wie Name, Telefonnummer, E-mail-Adresse und Notfallkontakte. Wenn Sie damit nicht einverstanden sind, weisen Sie den Tourenleiter, die Tourenleiterin darauf beim Erstkontakt hin. Andernfalls gehen wir von Ihrem Einverständnis aus, wenn Sie uns diese Daten mitteilen.

# Das ist der GOC

Der Gay Outdoor Club (GOC) München ist die schwul-lesbische Sektion im Alpenverein. Der GOC bietet das ganze Jahr über ein vielfältiges Wander- und Bergsportprogramm an. Es umfasst:



Gegründet wurde der GOC in München 1986 von John Heeley, einem leidenschaftlichen Bergwanderfreund aus England. 2004 wurde der GOC als schwul-lesbische\* Sektion in den Deutschen Alpenverein (DAV) aufgenommen.

## Wer kann dabei sein?

Jeder – ob jung oder alt, Anfänger\* oder Profi – beim GOC sind alle gut aufgehoben, denn es gibt Tourenangebote in allen Schwierigkeitsgraden und jeden Geschmack. Gemeinsames Erleben in der Natur steht im Vordergrund. Auch Nichtmitglieder, die den GOC kennenlernen möchten, sind herzlich willkommen. Wer regelmäßig mitgeht, muss aber Mitglied des GOC sein. An den Touren teilzunehmen, ist kostenfrei – mit Ausnahme der Fahrtkosten. Details zur GOC Fahrtkostenregelung findest Du auf Seite 9 des Programms.

## Mitgliedschaft im GOC

... bietet vielfältige Vorteile, wie z. B. den generellen DAV-Versicherungsschutz, vergünstigten Zugang zu DAV-Kletterhallen sowie DAV-Hütten und das berühmt-berühmte Bergsteigeressen.

Den Mitgliedsantrag zur „Online-Aufnahme“ oder auch zum Ausdrucken und Zusenden sowie alle Informationen und sämtliche Details findest Du auf unserer Website [www.gocmuenchen.de](http://www.gocmuenchen.de).

## Die Mitgliedschaft im GOC ist wie folgt möglich:

- A-Mitgliedschaft: 57 Euro/Jahr (ab 26 Jahre), ab 1.1.2019 57 Euro/Jahr
- B-Mitgliedschaft: 43 Euro/Jahr ab 1.1.2019 43 Euro/Jahr (Lebenspartner\* eines A-Mitgliedes bei identischer Anschrift und einem Bezahlvorgang, Senioren ab 71 Jahre, aktive Bergwachtm Mitglieder auf Antrag, Schwerbehinderte auf Antrag)
- C-Mitgliedschaft: 18 Euro/Jahr (Mitglieder, die bereits einer anderen Sektion des DAV, ÖAV oder AVS als A/B-Mitglied oder Junior angehören, gegen Nachweis, z.B. Ausweiskopie)
- Kombi-C-Mitgliedschaft: 9 Euro/Jahr (zur Sektion Rheinland-Köln und Sektion Berlin)
- D-Mitgliedschaft: 37 Euro/Jahr (Junior 19-25 Jahre)
- Kind/Jugendlicher\* beitragsfrei (0-18 Jahre)
- Aufnahmebeitrag für A- und B-Mitglieder 10 Euro

Beitragsermäßigungen nur gegen Nachweis. Maßgeblich ist das Lebensalter am 01.01. des jeweiligen Beitragsjahres. Die personenbezogenen Daten werden nur zum rechtmäßigen Zweck der Aufgabenerfüllung des GOC und des DAV gespeichert und genutzt. Die Mitgliedschaft beginnt mit der Entrichtung des ersten Jahres-Mitgliedsbeitrages. Der Austritt ist dem GOC schriftlich oder per E-Mail bis spätestens 30.09. mitzuteilen; er wirkt zum Ende des laufenden Kalenderjahres.

Bei Sektionswechsel: Der gültige DAV-Mitgliedsausweis ist dem Aufnahmeantrag im Original beizulegen. Nach dem Wechsel erhält das Mitglied einen neuen DAV-Ausweis vom GOC. Der Mitgliedsbeitrag wird vom GOC erst im Folgejahr erhoben. Für die fristgerechte Kündigung bei der alten Sektion ist das Mitglied verantwortlich. Die Beitragsermäßigung für Lebenspartner/innen kann nur bei einer gemeinsamen Anschrift und einem Zahlungsvergang über ein Konto gewährt werden. Jeder Haushalt erhält ein Exemplar der Zeitschrift „Panorama“. Weitere Auskunft geben gern die Tourenleiter\* und der Mitgliederservice (Mitgliederverwaltung@gocmuenchen.de). Den Online-Mitgliedsantrag sowie alle Informationen findest Du auf [gocmuenchen.de](http://gocmuenchen.de).

## Änderung Deiner persönlichen Daten

Sollten sich Deine persönlichen Daten ändern – also infolge Umzug, Heirat, Änderung der Bankverbindung etc., denke bitte frühzeitig daran, diese uns mitzuteilen; am besten per E-Mail an Mitgliederverwaltung@gocmuenchen.de.

# Das Programm des GOC

Alle Touren sind auch stets aktuell auf der GOC-Website ([www.gocmuenchen.de](http://www.gocmuenchen.de)) zu finden.

- **Tagestouren:** Der Großteil unseres Programms besteht traditionell aus Tagestouren.
- **Mehrtagestouren** (Übernachtungstouren sowie Reisen): Im Printprogramm findest Du auf den nachfolgenden Seiten Informationen zu den angebotenen Reisen des Programms. Bitte beachte, dass diese Mehrtagestouren in der Regel immer (wenn nicht ausdrücklich vermerkt) mit einer Anmeldung verbunden sind, insbesondere da Anreise und Übernachtung organisiert werden.
- **Spontantouren:** Da Bergtouren oft vom Wetter und den damit verbundenen Bedingungen abhängig sind, gibt es die Möglichkeit von Spontantouren. Diese werden meistens ein paar Tage vorher angekündigt. Damit kannst Du auch kurzentschlossen mit dem GOC auf Tour gehen.

Im Sommer 2019 bieten wir folgende Mailinglisten an

**Bergtouren**     **Hochtouren**     **Mountainbiken**     **Renntouren**

Darüber hinaus stehen im Winter die folgenden Mailinglisten für folgende Sparten zur Verfügung:

**Langlaufen**     **Schneeschuh**     **Skitouren**     **Alpin-Skifahren**

In diese Mailinglisten kannst Du Dich eintragen lassen. Das gilt auch für Interessierte, die bisher noch nicht Mitglied im GOC sind. Hier findest du eine Übersicht über alle Mailinglisten:

<http://gocmuenchen.de/maillinglisten/>

## So geht's:

1. Klick auf die jeweilige Mailingliste.
2. Trag die E-mail-Adresse ein, die du für die Mailingliste benutzen willst. Du kannst nur mit dieser eingetragenen E-mail-Adresse an die Mailingliste mailen.
3. Wiederhole die E-mail-Adresse (zur Sicherheit) und klicken dann auf „Abschicken“.
4. Um Missbrauch zu verhindern, erhältst Du eine automatische E-Mail mit einem Link, den Du bestätigen musst.
5. Ab dann erhältst Du jede E-Mail dieser Sparte und kannst auch selbst an die gesamte Gruppe E-mails versenden. Wir vertrauen darauf, dass alle die Mailinglisten nur für Tourenverabredungen und verantwortungsvoll nutzen.
6. Kontrolliere Deinen Spamfolder, ob die automatische E-Mail darin gelandet ist.
7. Selbstverständlich kannst Du Dich jederzeit austragen lassen.

**Hinweis:** Bitte missbrauche die Mailingliste nicht für andere Themen als den Bergsport.

# Der Ausrüstungsverleih für GOC-Mitglieder

Zum Ausprobieren von Sportarten verleihen wir im Winter kostenlos, aber gegen Pfand (und gerne gegen eine freiwillige Spende): Schneeschuhe und Lawinensets (LSV-Gerät, Schaufel, Sonde). Ausgabe in den Wintermonaten nach vorheriger Terminabsprache im Sub, Müllerstr. 14. Bei Bedarf bitte melden bei [ausruestung@gocmuenchen.de](mailto:ausruestung@gocmuenchen.de). Ferner kannst Du auch den DAV Winterraumschlüssel (Pfand: 50 €) sowie den DJV Jugendherbergsausweis hier ausleihen.

## Der GOC-Abend im Sub

Jeden vierten Donnerstag im Monat treffen wir uns ab 19 Uhr im Sub – dann stehen Mitglieder und Tourenleiter\* des GOCs für Euch hinter der Theke. Ob Mitglied oder nicht, Du bist herzlich willkommen. Der Abend ist stets eine gute Gelegenheit, sich über den GOC zu informieren, Erfahrungen auszutauschen oder einfach in netter Runde die Gemeinschaft zu genießen. Natürlich kannst Du gern auch mal selbst hinter der Theke stehen. Melde Dich bei Interesse unter [thekendienst@gocmuenchen.de](mailto:thekendienst@gocmuenchen.de), lass Dich auf unsere Mailingliste Thekendienst setzen oder schreibe Dich einfach selbst für einen Thekendienst ein auf <http://gocmuenchen.de/goc-abend-im-sub/>.



## Die Tourenplanung

Die Tourenleiter\* des GOC sind bestrebt, die Touren des aktuellen Programms wie angekündigt anzubieten. Trotzdem kann es wegen zwingender Gründe, so bei ungünstigem Wetter, kurzfristigen Änderungen oder Absagen geben. Daher empfehlen wir, vor einer Tour auf der Website nachzusehen oder den Tourenleiter\* zu kontaktieren. Besonders wichtig ist es, dass Du die für Dich geeigneten Touren wählst. Wir unterscheiden alpine Touren nach Bergwanderungen und Bergtouren in 5 Stufen für Kondition und Technik:

### Kondition

K ●○○○○	bis 400 Höhenmeter (Hm)	bis 4 h Gehzeit (Gz)
K ●●○○○	400 bis 800 Hm	4 bis 6 h Gz
K ●●●○○	800 bis 1200 Hm	6 bis 8 h Gz
<b>Nur für konditionsstarke Teilnehmer geeignet:</b>		
K ●●●●○	1200 bis 1600 Hm	8 bis 10 h Gz
K ●●●●●	über 1600 Hm	über 10 h Gz

### Technik

T ■□□□□	Wandern	Weg gut gebahnt, Gelände flach oder leicht geneigt, keine Absturzgefahr
	Anforderungen:	Gewöhnliche Wanderschuhe. Orientierung problemlos
T ■■□□□	Bergwandern	Weg mit durchgehendem Pfad, Gelände teils steil, Absturzgefahr nicht ausgeschlossen
	Anforderungen:	Etwas Trittsicherheit, knöchelhohe Wanderschuhe. Elementares Orientierungsvermögen
T ■■■□□	Anspruchsvolles Bergwandern	Am Boden meist noch eine Spur vorhanden, ausgesetzte Stellen können mit Seilen oder Ketten gesichert sein. Evtl. braucht man die Hände für das Gleichgewicht. Zum Teil exponierte Stellen mit Absturzgefahr, Geröllflächen, weglose Schrofen
	Anforderungen:	Gute Trittsicherheit, gute knöchelhohe Wanderschuhe. Durchschnittliches Orientierungsvermögen. Elementare alpine Erfahrung

### Nur für besonders erfahrene Teilnehmer geeignet:

T ■■■■□	Alpinwandern	Weg nicht überall sichtbar, Route teilweise weglos, an gewissen Stellen braucht es die Hände zum Vorwärtkommen. Gelände bereits recht exponiert, heikle Grashalden, Schrofen, einfache, aperne Gletscher
	Anforderungen:	Vertrautheit mit exponiertem Gelände, stabile Wanderschuhe, gewisse Geländebeurteilung und gutes Orientierungsvermögen. Alpine Erfahrung.
T ■■■■■	Anspruchsvolles Alpinwandern	Oft weglos, einzelne einfache Kletterstellen bis II, exponiertes anspruchsvolles Gelände, Schrofen, wenig gefährliche Gletscher und Firnfelder
	Anforderungen:	Stabile Bergschuhe. Sichere Geländebeurteilung und sehr gutes Orientierungsvermögen. Gute Alpinbefahrung und elementare Kenntnisse im Umgang mit Pickel und Seil

# Die richtige Ausrüstung

**Bergwanderungen und Bergtouren:** Wir empfehlen Dir auf jeder Wanderung ein geeignetes Getränk (mind. 1 Liter) und Proviant mitzunehmen. Eine Einkehr kann kurzfristig wegen schlechter Wetterlage verlegt werden oder ganz entfallen. Festes Schuhwerk mit gutem Profil und wetterfeste Kleidung sind unerlässlich. Bei Eis und Schnee unbedingt Schuhspikes und Gamaschen mitnehmen! Wander- bzw. Skistöcke sind empfehlenswert.

**Skitouren:** Lawinenpieps etc., Tourenski mit Tourenbindung, Harscheisen und Felle oder Snowboard mit Schneeschuhen. Ohne funktionierenden Lawinenpieps, -sonde und Schaufel ist eine Teilnahme an einer GOC-Skitour nicht möglich.

**MTB-Touren:** Helm, Trinkflasche, Ersatzschlauch, Brotzeit, Notfallwerkzeug, Aufsteckbeleuchtung o.ä.

**Autofahrten:** Hier ist die Platzzahl begrenzt. Bitte gib dem Tourenleiter\* Bescheid, wenn Du das eigene Auto mitbringen kannst bzw. melde Deinen Platzbedarf rechtzeitig an. Näheres zur GOC-Fahrtkostenregelung auf unserer Website [www.gocmuenchen.de](http://www.gocmuenchen.de).

**Bahnfahrten:** Um Vergünstigungen zu nutzen, werden die Tickets vom Tourenleiter\* gekauft. Damit dafür genügend Zeit bleibt, ist ein pünktliches Erscheinen am Treffpunkt unerlässlich.

**Hunde:** Wenn Du einen Hund mitbringen möchtest, sprich dies bitte vorher mit dem Tourenleiter\* ab.

## Sportklettern und Bouldern indoor

Den GOC-Klettertreff leiten Sigi und Nicole. Geklettert wird immer donnerstags ab 18:00 Uhr in den DAV Kletter- und Boulderzentren Thalkirchen-Süd und am letzten Dienstag im Monat in Freimann-Nord. Voraussetzung für die Teilnahme an den Klettertreffs ist das Beherrschen der Kletter- und Sicherungstechnik mit entsprechender Ausrüstung (Gurt, Sicherungsgerät, Schuhe, ggf. Seil). Ansonsten besteht auch die Möglichkeit, in der Halle kostenpflichtig Ausrüstung auszuleihen.

### WhatsApp-Gruppe:

Eine eigene WhatsApp-Gruppe wird von allen Teilnehmern\* genutzt, um sich für den wöchentlichen Klettertreff anzumelden. Einmal drin, könnt Ihr Euch darüber hinaus auch individuell mit den Kletterfreunden\* der Gruppe verabreden. Beim ersten Mal meldet Euch bitte direkt bei Nicole an.

### Kurse:

Einsteiger- und Schnupperkurse können bei Bedarf und bei mindestens vier Teilnehmern\* angeboten werden. Diese Kurse sind konform mit den DAV-Ausbildungskriterien und Richtlinien. Der Einsteigerkurs kann mit der (kostenpflichtigen) DAV-Kletterscheinprüfung abgeschlossen werden. Bei Interesse bitte bei Nicole und Sigi melden.

### Kontakt:

[nicole@gocmuenchen.de](mailto:nicole@gocmuenchen.de) (0173-5175465) oder [sigi@gocmuenchen.de](mailto:sigi@gocmuenchen.de) (0176-23119775).  
Für Bouldern [anna@gocmuenchen.de](mailto:anna@gocmuenchen.de) (0176-34917536).

## DAV Panorama-Heft

Das jeweils aktuelle DAV Panorama-Heft erhältst Du als Mitglied per Post zugesandt. Elektronisch steht es unter <http://www.alpenverein.de/DAV-Services/Panorama-Magazin/> als pdf-Datei oder aber auch als DAV App zur Verfügung.

# Kooperation mit outdoor sports for gays (OSG) Schweiz



Seit 2015 kooperieren wir enger mit dem Schweizer Verein „Outdoor Sports for gays“. Gemeinsame Wochenenden mit Bergtouren stehen im Vordergrund, aber Du kannst auch selbst jederzeit auf Touren bei den Jungs vom OSG mitgehen. Infos bei Frank frank@gaypeak.ch vom OSG oder unter [www.gaypeak.ch](http://www.gaypeak.ch).

## Liebe Köln-Rheinländer, Berliner und Hamburger,

für Euch haben wir eine spezielle C-Mitgliedschaft für 9€, weil wir es Euch besonders leicht machen wollen, mit uns auf Tour oder Reise zu gehen.

Natürlich seid Ihr auch als Gäste herzlich willkommen, mit uns auf Tour zu gehen, wenn Ihr uns einfach mal kennenlernen wollt. Kontaktiert einfach den Tourenleiter\* oder kommt, wenn Ihr in München seid, bei unseren Sektionsabend im Sub vorbei (jeden 4. Donnerstag im schwulen Zentrum Sub, Müllerstr. 14).



## Bouldertreff Freimann

Du hast Spaß am Bouldern und möchtest dich gern regelmäßig mit Anderen zum gemeinsamen Bouldern treffen?

Oder du willst Bouldern einfach mal ausprobieren?

Dann komm zu unserem neuen Boulder-Treff!

Jeden Montag im DAV Kletterzentrum Freimann.

Mehr Infos dazu findest du hier im Programm.

**Für GOC- und diversity-Mitglieder übernimmt der GOC den jeweils ersten Eintritt.**

**Wir freuen uns auf Euch!**



# Fahrtkosten

## Regelung für geführte Tagestouren

- Tourenleiter\* (TL) werden an den Fahrtkosten nicht beteiligt.
- Bei gemeinsamer Anreise sollen die Fahrtkosten von allen Teilnehmern zu gleichen Teilen getragen werden.
- Teilnehmer, die von der Gruppe getrennt anreisen, sind angehalten, sich an den Fahrtkosten des Tourenleiters angemessen zu beteiligen.
- Hat die Tour 2 Tourenleiter, so sollen diese bis zu einer Gruppengröße von 14 Personen (inklusive Tourenleiter) die Fahrtkosten hälftig erstattet bekommen, über 14 Teilnehmern vollständig.

## Regelung für Mehrtagestouren & Reisen:

Für diese kommuniziert der TL den Modus der Abrechnung im Voraus mit den Teilnehmern.

## Regelung für Gemeinschaftstouren

Es gibt hier keinen Tourenleiter. Die nachfolgende Berechnung der Fahrtkosten kann sinngemäß angewendet werden.

## Kostenberechnung

- 1. Bahnfahrten:** Die Gesamtkosten der Bahntickets werden durch die Gesamtzahl der Teilnehmer abzüglich Tourenleiter geteilt. Kommt ein Teilnehmer zu spät zum Treffpunkt und muss er deshalb ein gesondertes Ticket kaufen, so trägt er dessen Kosten selbst und wird bei der späteren Aufteilung der Fahrtkosten nicht berücksichtigt. Bei gesonderter Anreise von Teilnehmern sind diese angehalten, sich an den Fahrtkosten des TL angemessen zu beteiligen.
- 2. KFZ-Touren:** Es sind immer zuerst die Fahrzeuge zu besetzen, die die meisten Personen und das meiste Gepäck transportieren können. Die Berechnung der Fahrkosten mit KFZ berücksichtigt sowohl Fahrzeugunterhaltskosten als auch die gerechtere Verteilung auf die Fahrzeuge. Pro Fahrzeug und zu fahrendem Kilometer werden 0,30 € angesetzt. Der so errechnete Betrag wird von allen Teilnehmern (auch den Fahrern) anteilig erbracht. Der Gesamtbetrag wird zu gleichen Teilen an alle Fahrer ausbezahlt.

Eventuell anfallende Park- oder Mautgebühren werden genauso abgerechnet und durch die Anzahl aller Teilnehmer der Tour geteilt.

### Beispiel:

Wettersteinplatz - Bad Wiessee (z. B. bei <https://s2.napex.net/napex/content/www.maps.google.de> ermittelt) 50 km einfach also  $2 \times 50 \text{ km} \times 0,30 \text{ € / km} = 30 \text{ €}$ , also 30 € Gesamtkosten pro Kfz für Hin- und Rückfahrt.

Es nehmen 15 Wanderer + Tourenleiter\* teil. Es stehen 4 Kfz zur Verfügung (2 Fünfsitzer, 1 Viersitzer und ein Zweisitzer). Also betragen die Fahrtkosten für die Gruppe  $4 \times 30 \text{ €} = 120 \text{ €}$

120 € dividiert durch 15 Wanderer ergibt pro Wanderer 8,00 €. Der Tourenleiter\* oder ein Beauftragter, z.B. ein Fahrer, sammelt das Geld ein und verteilt es an die Fahrer.

Stand April 2018

Tourenleiter\* steht für Tourenleiter und Tourenleiterinnen

[www.heidenreich-architektur.de](http://www.heidenreich-architektur.de)



# GOC-Tagestouren im Sommer 2019

## April

Donnerstag  
25.04.



### GOC Thekendienst im Sub: Vorstellung Sommerprogramm

Unser monatlicher Treffpunkt für Mitglieder, Interessierte und Gäste.

**Immer am 4. Donnerstag im Monat übernimmt der GOC den Thekendienst.**

Treffpunkt: ab 19:00 Uhr im Sub, Müllerstr. 14.

---

Samstag  
27.04.



### Von Holzkirchen über Kloster Reutberg nach Schafflach

Einkehr im Kloster Reutberg.

K ●●○○○ T ■□□□□ 6,0 h 250 Hm 18 km

Anmeldung per Mail Treffpunkt: Hauptbahnhof Anreise: Öffentlich

Leitung: Oliver.S@gocmuenchen.de

---

Montag  
29.04.



### Bouldertreff Freimann

Gemeinsames Bouldern für alle, egal welches Niveau.

Anmeldung per Mail oder Whatsapp.

Treffpunkt: 18:00 Uhr DAV-Kletterzentrum Freimann

Leitung: Anna@gocmuenchen.de 0176-34917536

---

Dienstag  
30.04.



### Klettertreff Freimann

Für Teilnehmer mit Klettererfahrung.

Anmeldung per Mail.

Treffpunkt: 18:00 Uhr KB München Nord, Heisenberg-Allee 5

Leitung: Nicole@gocmuenchen.de Sigi@gocmuenchen.de

---

## Mai

Mittwoch  
01.05.



### Wanderung zum Steinsee - Östliches Münchner Umland

Von Kirchseeon nach Aying. Mit Einkehr, evtl. am Tourende.

K ●●○○○ T ■□□□□ 5,0 h 20 km

Treffpunkt: 09:45 Uhr M Hauptbahnhof, Zwischengeschoß vor „REWE to go“

Leitung: Wolfram@gocmuenchen.de 0177-6688778

---

Mittwoch  
01.05.



### Rennrad: Oberland

Perlacher Forst - Hofoldingner Forst - Mangfalltal - Isarauen. Einkehr spontan.

K ●●●○○ T ■■□□□ 5,0 h 80 km

Anmeldung bitte bis ca. 2h vorher! Treffzeit: 10:00 Uhr

Leitung: Uwe.M@gocmuenchen.de 0178-1381807

---

Mittwoch  
01.05.



### Nordmünchner Kanalsystem I: Vom Biederstein nach Pasing

Einkehrmöglichkeiten im Nymphenburger Park und in der Pasinger Fabrik.

K ●●○○○ T ■□□□□ 4,0 h 30 Hm 16 km

Treffpunkt: 11:00 Uhr Münchner Freiheit, Bus 59 Richtung Giesing

Leitung: Florian@gocmuenchen.de 0152-52788115

---

Montag  
06.05.



### Bouldertreff Freimann

Gemeinsames Bouldern für alle, egal welches Niveau.

Anmeldung per Mail oder Whatsapp.

Treffpunkt: 18:00 Uhr DAV-Kletterzentrum Freimann

Leitung: Anna@gocmuenchen.de 0176-34917536

---

Dienstag  
07.05.



### Klettertreff Thalkirchen

Für Teilnehmer mit Klettererfahrung.

Anmeldung per Mail.

Treffpunkt: 18:00 Uhr KB München Süd, Thalkirchner Str. 207

Leitung: Nicole@gocmuenchen.de Sigi@gocmuenchen.de

---

# VERANSTALTUNGEN 2019

## 3. MÜNCHNER REGENBOGENKONZERT

Festsaal im Alten Rathaus

07 | 07 | 2019

## FÜHRUNGEN IM NS-DOKUMENTATIONSZENTRUM

Verfolgungsgeschichte von Lesben und Schwulen

17 | 10 | 2019

## EIN STADTSPAZIERGANG

Geschichte der Lesben und Schwulen in München

19 | 10 | 2019

Mehr Informationen auf  
[muenchner-regenbogen-stiftung.de/veranstaltungen](http://muenchner-regenbogen-stiftung.de/veranstaltungen)

Die Münchner Regenbogen-Stiftung arbeitet für die Gleichstellung und Antidiskriminierung von Lesben, Schwulen, Bisexuellen und Trans\* in München und unterstützt die LGBT\*-Community in der Stadt. Sie fördert Projekte in den Bereichen Gesundheit, Sport, Wohlfahrtswesen (Soziales), Jugend, Alter, Kunst und Kultur, Bildung und Erziehung. Sie vergibt auch Einzelfallhilfen.



**Münchner  
Regenbogen  
Stiftung**

**DIE STIFTUNG FÜR LESBEN, SCHWULE UND TRANSGENDER**

[www.muenchner-regenbogen-stiftung.de](http://www.muenchner-regenbogen-stiftung.de)

Verwaltet durch die



Landeshauptstadt  
München

Samstag  
11.05.



### Mountainbike-Technik-Kurs für Anfänger

Genauere Infos auf der Website und bei den Leitern Dietmar und Stephan.

K ●●○○○ T ■■■□□

Anmeldung per Mail.

Leitung: Dietmar@gocmuenchen.de 089-69301050

Sonntag  
12.05.



### Kohlbergspitze, Ammergauer Alpen (2202m)

Trittsicherheit und Schwindelfreiheit erforderlich, keine Einkehr.

K ●●●○○ T ■■■□□ 6,0 h 1.100 Hm

Anmeldung bis 10.5.

Anreise: Öffentlich

Leitung: Albert@gocmuenchen.de 0174-3044552

Sonntag  
12.05.



### Rennrad: WishYourRide I

Die Teilnehmer können Tourenvorschläge machen, bis 2 Tage im voraus.

K ●●○○○ T ■■■□□ 6,0 h 80 km

Anmeldung bitte bis ca. 2h vorher!

Treffzeit: 10:00 Uhr

Leitung: Uwe.M@gocmuenchen.de 0178-1381807

Montag  
13.05.



### Bouldertreff Freimann

Gemeinsames Bouldern für alle, egal welches Niveau.

Anmeldung per Mail oder Whatsapp.

Treffpunkt: 18:00 Uhr DAV-Kletterzentrum Freimann

Leitung: Anna@gocmuenchen.de 0176-34917536

Dienstag  
14.05.



### Klettertreff Freimann

Für Teilnehmer mit Klettererfahrung.

Anmeldung per Mail.

Treffpunkt: 18:00 Uhr KB München Nord, Heisenberg-Allee 5

Leitung: Nicole@gocmuenchen.de Sigi@gocmuenchen.de

Samstag  
18.05.



### Landsberg - Utting

Vom Lech an den Ammersee. Mittagseinkehr.

K ●●○○○ T ■■■□□ 5,5 h 250 Hm 23 km

Treffpunkt: 08:30 Uhr M Hauptbahnhof vor Gleis 31 Anreise: Öffentlich

Leitung: Robert\_T@gocmuenchen.de 08131-96830

Samstag  
18.05.



### Fünf-Seen-Radtour

Von den Osterseen zum Ammersee. Mit Einkehr, evtl. Bademöglichkeit.

K ●●○○○ T ■■■□□ 5,0 h 60 km

Treffpunkt: 08:35 Uhr M Hauptbahnhof vor Gleis 30 Anreise: Öffentlich

Leitung: Wolfram@gocmuenchen.de 0177-6688778

Sonntag  
19.05.



### Bergwanderung zum Aufacker (1.542 m), Ammertal

Aufstieg von Grafenaschau, Abstieg nach Oberammergau, keine Einkehr.

K ●●●○○ T ■■■□□ 6,0 h 861 Hm 17 km

Treffpunkt: 08:20 Uhr M Hauptbahnhof vor Gleis 30 Anreise: Öffentlich

Leitung: Martin@gocmuenchen.de 0151-50521838

Sonntag  
19.05.



### Uferwanderung durchs Isartal bis zum Kloster Schäftlarn

Festes Schuhwerk. Einkehr im Kloster Schäftlarn. Bei Regen findet die Tour nicht statt.

K ●●○○○ T ■■■□□ 3,5 h 100 Hm 13 km

Treffpunkt: 10:00 Uhr M Hauptbahnhof, Zwischengeschoß vor „REWE to go“

Leitung: Franz@gocmuenchen.de 0179-9485199

Sonntag  
19.05.



### Rund um den Hartsee

Für Regenbogen-Familien und Alleinstehende mit Kindern.

K ●●○○○ T ■■■□□ 3,5 h 100 Hm 13 km

Anmeldung per Mail. Treffpunkt: 10:00 Uhr Anreise: Öffentlich

Leitung: Michaela@gocmuenchen.de 0172-9515169

Montag  
20.05.



#### Bouldertreff Freimann

Gemeinsames Bouldern für alle, egal welches Niveau.

Anmeldung per Mail oder Whatsapp.

Treffpunkt: 18:00 Uhr DAV-Kletterzentrum Freimann

Leitung: Anna@gocmuenchen.de 0176-34917536

Dienstag  
21.05.



#### Klettertreff Thalkirchen

Für Teilnehmer mit Klettererfahrung.

Anmeldung per Mail.

Treffpunkt: 18:00 Uhr KB München Süd, Thalkirchner Str. 207

Leitung: Nicole@gocmuenchen.de Sigi@gocmuenchen.de

Donnerstag  
23.05.



#### GOC Thekendienst im Sub

Unser monatlicher Treffpunkt für Mitglieder, Interessierte und Gäste.

Immer am 4. Donnerstag im Monat übernimmt der GOC den Thekendienst.

Treffpunkt: ab 19:00 Uhr im Sub, Müllerstr. 14.

Sonntag  
26.05.



#### Nordmünchner Kanalsystem II: Von Karlsfeld nach Schleißheim

Wanderung entlang der in der Barockzeit angelegten Kanalanlagen im Norden von München.

K ●●○○○ T ■□□□□ 5,0 h 20 Hm 20 km

Treffpunkt: 11:00 Uhr S-Bahnhof Karlsfeld, Ausgang „Wehrstaudenstr.“

Leitung: Florian@gocmuenchen.de 0152-52788115

## Bahnfrei...für alle GOC-Mitglieder

Bei allen Jubiläumstouren werden  
die Bahnkosten übernommen.

Danke an die DB Regio für die Unterstützung!

Nichtmitglieder zahlen pauschal 10 Euro.

Bildrechte: DAV/DB Regio



11 Tage inkl. ✈️  
ab € 1995,-



Peru – ein Land mit einem mächtigen kulturellen Erbe und atemberaubenden Landschaften. Von der kolonialen Perle Arequipa geht es zum Titicaca-See, dem höchsten schiffbaren See der Erde. Wir besuchen die berühmten schwimmenden Schilfinseln der Urus, wandern auf einer kleinen Felsinsel im See und fahren weiter über das Altiplano-Hochland zur ehemaligen Inka-Metropole Cusco. Als großes Finale wartet das Weltwunder Machu Picchu auf uns.

## PERU: IM REICH DER INKA

RUNDREISE AREQUIPA, TITICACASEE, CUSCO UND MACHU PICCHU



### Im Reisepreis enthalten:

Deutsch sprechender einheimischer Kultur- und Bergwanderführer ab Arequipa bis Cusco • Flüge mit mit Avianca ab/bis München nach Lima • Inlandsflüge • 8 × Hotel\*\*\* im DZ • 8 × Frühstück, 3 × Mittag (teilweise als Lunchpaket), 2 × Abendessen • Bus-, Boots- und Zugfahrten • Gepäcktransport • Versicherungen • U.v.m.

ab € 1995,- inkl. Flüge mit Avianca ab/bis München

### Termine (je 11 Tage):

**Starttage:** 30.10. | 13.11.2019 und 25.03. | 01.04. | 08.04.2020

### Detailliertes Tagesprogramm unter:

[www.davsc.de/PETOP](http://www.davsc.de/PETOP)

- ▶ 11 Tage Rundreise mit leichten Kultur- und Tageswanderungen
- ▶ Koloniale Geschichte in der „weißen Stadt“ Arequipa
- ▶ Titicaca-See: Besuch der Schilfinseln der Urus und der Terrassenfelder der Insel Taquile
- ▶ Goldpracht in der Kirche von Chcacupe
- ▶ Weltkulturerbe Machu Picchu
- ▶ Inka-Hauptstadt Cusco: Inkamauern, prachtvolle Kirchen und Museen

**Persönliche Beratung:**  
+49 89 64240-132





# VIelfalt AKZEPTANZ OFFENHEIT



Montag  
27.05.



## Bouldertreff Freimann

Gemeinsames Bouldern für alle, egal welches Niveau.

Anmeldung per Mail oder Whatsapp.

Treffpunkt: 18:00 Uhr DAV-Kletterzentrum Freimann  
Leitung: Anna@gocmuenchen.de 0176-34917536

Dienstag  
28.05.



## Klettertreff Freimann

Für Teilnehmer mit Klettererfahrung.

Anmeldung per Mail.

Treffpunkt: 18:00 Uhr KB München Nord, Heisenberg-Allee 5  
Leitung: Nicole@gocmuenchen.de Sigi@gocmuenchen.de

Donnerstag  
30.05.



## Rennrad: Glonnal

Perlacher Forst - Aying - Glonn und zurück. Einkehr spontan.

K ●●●○ T ■■■□□ 5,0 h 95 km  
Anmeldung bitte bis ca. 2h vorher! Treffzeit: 10:00 Uhr  
Leitung: Uwe.M@gocmuenchen.de 0178-1381807

## Juni

Samstag  
01.06.



## Halserspitze (1.862 m), Blaubeerge

Trittsicherheit und Schwindelfreiheit erforderlich, Einkehr evtl. nach der Tour.

K ●●●○ T ■■■□□ 8,0 h 1.200 Hm  
Anmeldung per Mail. Anreise: Öffentlich  
Leitung: Gert@gocmuenchen.de 0176-56711567

Montag  
03.06.



## Bouldertreff Freimann

Gemeinsames Bouldern für alle, egal welches Niveau.

Anmeldung per Mail oder Whatsapp.

Treffpunkt: 18:00 Uhr DAV-Kletterzentrum Freimann  
Leitung: Anna@gocmuenchen.de 0176-34917536

Dienstag  
04.06.



## Klettertreff Thalkirchen

Für Teilnehmer mit Klettererfahrung.

Anmeldung per Mail.

Treffpunkt: 18:00 Uhr KB München Süd, Thalkirchner Str. 207  
Leitung: Nicole@gocmuenchen.de Sigi@gocmuenchen.de

Montag  
10.06.



## Reichersbeuern - Rechelkopf (1.330 m) - Obergries

K ●●●○ T ■■■□□ 6,0 h 650 Hm 18 km  
Treffpunkt: 09:45 Uhr M Hauptbahnhof vor BOB-Schalter Öffentlich  
Leitung: Florian@gocmuenchen.de 0152-52788115

Montag  
10.06.



## Rennrad: Dachauer Hinterland

Allach - Altomünster - Dachau und zurück. Einkehr spontan.

K ●●●○ T ■■■□□ 6,0 h 100 km  
Anmeldung bitte bis ca. 2h vorher! Treffzeit: 11:00  
Leitung: Uwe.M@gocmuenchen.de 0178-1381807

Montag  
10.06.



### Bouldertreff Freimann

Gemeinsames Bouldern für alle, egal welches Niveau.

Anmeldung per Mail oder Whatsapp.

Treffpunkt: 18:00 Uhr DAV-Kletterzentrum Freimann

Leitung: Anna@gocmuenchen.de 0176-34917536

Dienstag  
11.06.



### Klettertreff Freimann

Für Teilnehmer mit Klettererfahrung.

Anmeldung per Mail.

Treffpunkt: 18:00 Uhr KB München Nord, Heisenberg-Allee 5

Leitung: Nicole@gocmuenchen.de Sigi@gocmuenchen.de

Samstag  
15.06.



### Große Radtour im Münchner Westen: zur Quelle der Maisach

Rundfahrt ab Dachau, auch Waldwege.

K ●●●○○ T ■□□□□ 7,0 h 310 Hm 85 km

Anmeldung bis 13.07., 20:00 Uhr Treffzeit: 8:30 Öffentlich

Leitung: Joerg@gocmuenchen.de

Samstag  
15.06.



### Allersberg - Seligenporten

Von Mittelfranken in die Oberpfalz. - Mittagseinkehr, Rückkehr nach 20:00 Uhr.

K ●○○○○ T ■□□□□ 5,0 h 19 km

Treffpunkt: 08:45 Uhr M Hauptbahnhof vor Gleis 24 Anreise: Öffentlich

Leitung: Robert\_T@gocmuenchen.de 08131-96830

Sonntag  
16.06.



### Pleisenspitze (2.567 m), Karwendel

technisch unschwierige, aber sehr lange Tour; Einkehrmöglichkeit auf halber Strecke.

K ●●●●● T ■■□□□ 9,0 h 1600 Hm

Anmeldung bis 14.6. Anreise: Öffentlich

Leitung: Albert@gocmuenchen.de 0174-3044552

Sonntag  
16.06.



### Auf den Jägerkamp

Für Regenbogen-Familien und Alleinstehende mit Kindern.

K ●●●○○ T ■■□□□ 5,0 h 700 Hm

Anmeldung per Mail. Treffzeit: 08:00 Uhr Anreise: Öffentlich

Leitung: Michaela@gocmuenchen.de 0172-9515169

Montag  
17.06.



### Bouldertreff Freimann

Gemeinsames Bouldern für alle, egal welches Niveau.

Anmeldung per Mail oder Whatsapp.

Treffpunkt: 18:00 Uhr DAV-Kletterzentrum Freimann

Leitung: Anna@gocmuenchen.de 0176-34917536

Dienstag  
18.06.



### Klettertreff Thalkirchen

Für Teilnehmer mit Klettererfahrung.

Anmeldung per Mail.

Treffpunkt: 18:00 Uhr KB München Süd, Thalkirchner Str. 207

Leitung: Nicole@gocmuenchen.de Sigi@gocmuenchen.de

Donnerstag  
20.06.



### Bergwanderung auf die Sonnenwendwand (1.512 m), Chiemgau

Besuch bei der „stillen Nachbarin“ der Kampenwand. Mit Einkehr gegen Tourende.

K ●●○○○ T ■■□□□ 6,0 h 800 Hm

Treffpunkt: 07:40 Uhr M Hauptbahnhof vor Gleis 11/12 Anreise: Öffentlich

Leitung: Wolfram@gocmuenchen.de 0177-6688778

Donnerstag  
20.06.



### Rennrad: Starnberger Runde I

Thalkirchen - Ammersee und zurück. Einkehr spontan.

K ●●●●○ T ■■□□□ 6,0 h 100 km

Anmeldung bitte bis ca. 2h vorher! Treffzeit: 10:00

Leitung: Uwe.M@gocmuenchen.de 0178-1381807

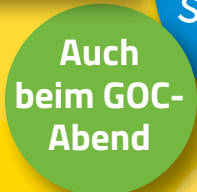




Sonntag  
**30. Juni**  
2019



**stressfrei**  
stadtweit  
**komfortabel**  
gerecht breit  
**sicher**



**radentscheid-muenchen.de**

Sonntag  
23.06.



#### Risserkogel - Überschreitung von Wildbad Kreuth nach Kreuth

Trittsicherheit und Schwindelfreiheit erforderlich, festes Schuhwerk. Keine Einkehrmöglichkeit.

K ●●●○○ T ■■■□□ 6,0 h 1.100 Hm 14 km  
Anmeldung bis 21.06. Treffzeit: 06:45 Uhr Anreise: Öffentlich  
Leitung: Franz@gocmuenchen.de 0179-9485199

Sonntag  
23.06.



#### Rennrad: WishYourRide II

Die Teilnehmer können Tourenvorschläge machen, bis 2 Tage im voraus.

K ●●●●○ T ■■■□□ 6,0 h 110 km  
Anmeldung bitte bis ca. 2h vorher! Treffzeit: 10:00 Uhr  
Leitung: Uwe.M@gocmuenchen.de 0178-1381807

Montag  
24.06.



#### Bouldertreff Freimann

Gemeinsames Bouldern für alle, egal welches Niveau.

Anmeldung per Mail oder Whatsapp.

Treffpunkt: 18:00 Uhr DAV-Kletterzentrum Freimann  
Leitung: Anna@gocmuenchen.de 0176-34917536

Dienstag  
25.06.



#### Kllettertreff Freimann

Für Teilnehmer mit Klettererfahrung.

Anmeldung per Mail.

Treffpunkt: 18:00 Uhr KB München Nord, Heisenberg-Allee 5  
Leitung: Nicole@gocmuenchen.de Sigi@gocmuenchen.de

Donnerstag  
27.06.



#### GOC Thekendienst im Sub

Unser monatlicher Treffpunkt für Mitglieder, Interessierte und Gäste.

Immer am 4. Donnerstag im Monat übernimmt der GOC den Thekendienst.

Treffpunkt: ab 19:00 Uhr im Sub, Müllerstr. 14.



Gemeinsam  
unterwegs!  
Trekking  
Wandern  
Natur

**GAY-AKTIVREISEN.DE**

Sonntag  
30.06.



### Bergtour zur Pyramidenspitze (1997m) - Zahmer Kaiser

Klettersteig über Nordseite! Keine Einkehrmöglichkeit während der Tour.

K ●●●●○ T ■■■■□ 7,0 h 1.300 Hm

Anmeldung bis 28.06.

Anreise: Pkw

Leitung: Thomas\_L@gocmuenchen.de 0163-6273666

Sonntag  
30.06.



### Mountainbike-Tour auf Kienjoch

Graswang - Kuhalm - Kienjoch-Steig - König-Ludwig-Reiterweg. Einkehr am Tourende.

K ●●●○○ T ■■■■□ 1.100 Hm

Anmeldung per Mail.

Anreise: Pkw

Leitung: Dietmar@gocmuenchen.de 089-69301050

Juli

Montag  
01.07.



### Bouldertreff Freimann

Gemeinsames Bouldern für alle, egal welches Niveau.

Anmeldung per Mail oder Whatsapp.

Treffpunkt: 18:00 Uhr DAV-Kletterzentrum Freimann

Leitung: Anna@gocmuenchen.de 0176-34917536

Dienstag  
02.07.



### Klettertreff Thalkirchen

Für Teilnehmer mit Klettererfahrung.

Anmeldung per Mail.

Treffpunkt: 18:00 Uhr KB München Süd, Thalkirchner Str. 207

Leitung: Nicole@gocmuenchen.de Sigi@gocmuenchen.de

Samstag  
06.07.



### Seekarspitze (2.053 m) und Seebergspitze (2.085 m), Karwendel

Gratüberschreitung. Trittsicherheit und Schwindelfreiheit erforderlich.

K ●●●●○ T ■■■■□ 7,0 h 1.400 Hm

Anmeldung per Mail.

Treffzeit:

07:00 Uhr

Anreise: Pkw

Leitung: Gert@gocmuenchen.de 0176-56711567

Samstag  
06.07.



### Hohenpeißenberg - Schongau

Von der Ammer zum Lech. Stöcke vorteilhaft. Mückenschutz! Mittagseinkehr.

K ●●○○○ T ■□□□□ 5,5 h 330 Hm 18 km

Treffpunkt: 07:20 Uhr M Hauptbahnhof vor Gleis 31

Anreise: Öffentlich

Leitung: Robert\_T@gocmuenchen.de 08131-96830

Sonntag  
07.07.



### Radtour rund um den Chiemsee

Start und Ziel in Prien. Mit Einkehr und Bademöglichkeit.

K ●●○○○ T ■□□□□ 4,5 h 70 Hm 59 km

Anmeldung per Mail.

Treffzeit:

7:35

Anreise: Öffentlich

Leitung: Frank@gocmuenchen.de

und Christian.B@gocmuenchen.de



**EcoCamper**  
VW Campingbus mieten

Bring- und Abholservice

im ganzen S-Bahnbereich München

[www.ecocamper.de](http://www.ecocamper.de)

EcoCamper Anja Fischer | Pellenbrunn 2 | 85354 Freising

[post@ecocamper.de](mailto:post@ecocamper.de) | Tel. 0175 8100816

**Sonntag  
07.07.**



**Bergwanderung zum Hirschbichel (1.935 m) - Ammergauer Alpen**

Über Stepbergalm und Ennigalm. Mit Einkehr. Evtl. Badegelegenheit.

K ●●●○ T ■■■□□ 6,0 h 1.100 Hm

Treffpunkt: 09:00 Uhr M Hauptbahnhof vor Gleis 30 Anreise: Öffentlich

Leitung: Wolfram@gocmuenchen.de 0177-6688778

---

**Montag  
08.07.**



**Bouldertreff Freimann**

Gemeinsames Bouldern für alle, egal welches Niveau.

Anmeldung per Mail oder Whatsapp.

Treffpunkt: 18:00 Uhr DAV-Kletterzentrum Freimann

Leitung: Anna@gocmuenchen.de 0176-34917536

---

**Dienstag  
09.07.**



**Klettertreff Freimann**

Für Teilnehmer mit Klettererfahrung.

Anmeldung per Mail.

Treffpunkt: 18:00 Uhr KB München Nord, Heisenberg-Allee 5

Leitung: Nicole@gocmuenchen.de Sigi@gocmuenchen.de

---

**Freitag  
12.07.**



**CSD-Party**

Am Freitagabend feiern wir mit einer rauschenden Party auf der Praterinsel des Alpinen Museums in den CSD hinein.

Treffpunkt: 19:00 Uhr Alpines Museum München, Praterinsel

Leitung: Dirk@gocmuenchen.de Michaela@gocmuenchen.de

---

**Samstag  
13.07.**



**Der GOC nimmt am Münchner CSD teil.**

Seid mit uns dabei unter dem Motto „Vielfalt, Akzeptanz und Offenheit“

Alle Mitläufer bekommen das GOC Jubiläums-T-Shirt, daher bitte anmelden!

Helfer für den GOC-Stand bitte bei Michaela@gocmuenchen.de melden.

Treffpunkt: 11:00 Uhr Fischbrunnen am Marienplatz

Anmeldung: CSD-Parade@gocmuenchen.de

---

**Sonntag  
14.07.**



**Bergtour zur Großen Arnspitze (2.196 m), Wetterstein**

Überschreitung von Scharnitz nach Mittenwald, Abstieg durch Leutaschkamm. Keine Einkehr.

K ●●●○ T ■■■□□ 8,0 h 1.400 Hm

Anmeldung bis 12.7. Anreise: Öffentlich

Leitung: Albert@gocmuenchen.de 0174-3044552

---

**Sonntag  
14.07.**



**Simetsberg (1840m)**

Abstieg nach Eschenlohe oder Klais. Rückkehr nach München erst ca. 20:30 Uhr.

K ●●●○ T ■■■□□ 7,5 h 1.150 Hm 20 km

Anmeldung bis 12.07. abends. Anreise: Öffentlich

Leitung: Florian@gocmuenchen.de 0152-52788115

---

**Montag  
15.07.**



**Bouldertreff Freimann**

Gemeinsames Bouldern für alle, egal welches Niveau.

Anmeldung per Mail oder Whatsapp.

Treffpunkt: 18:00 Uhr DAV-Kletterzentrum Freimann

Leitung: Anna@gocmuenchen.de 0176-34917536

---

## Manchmal kommt es anders...

Schlechtwetter... Krankheit... Fahrplanänderungen! – Manchmal kommt es anders als man denkt. Was auch immer: Den jeweils aktuellen Stand des Tourenangebots erfährst du auf der GOC-Website [www.gocmuenchen.de](http://www.gocmuenchen.de).

50 Jahre Stonewall – Celebrate diversity! Fight for equality!

# CSD



## MÜNCHEN 2019



Wir sind dabei!



# PrideWeek 6. bis 14 Juli

Alle Infos zum CSD München unter [www.csdmuenchen.de](http://www.csdmuenchen.de) + [facebook.com/csdmuenchen](https://facebook.com/csdmuenchen) + [Instagram@csdmuenchen](https://Instagram@csdmuenchen)



LeTRa

35 Jahre Münchner Aids-Hilfe

rosa liste

Dienstag  
16.07.



#### Klettertreff Thalkirchen

Für Teilnehmer mit Klettererfahrung.

Anmeldung per Mail.

Treffpunkt: 18:00 Uhr KB München Süd, Thalkirchner Str. 207

Leitung: Nicole@gocmuenchen.de Sigi@gocmuenchen.de

Sonntag  
21.07.



#### Kissing - Friedberger Altstadtfest

Einkehr in Friedberg beim Historischen Altstadtfest.

K ●○○○○ T ■□□□ 3,0 h 13 km

Treffpunkt: 08:45 Uhr M Hauptbahnhof vor Gleis 16 Anreise: Öffentlich

Leitung: Robert\_T@gocmuenchen.de 08131-96830

Sonntag  
21.07.



#### Rennrad: WinklerStüberl

Tegernsee - Valepp - WinklerStüberl - ggf. nach München zurück.

K ●●●●○ T ■■□□□ 6,0 h 100 km

Anmeldung per Mail. Treffzeit: 9:50 Anreise: Öffentlich

Leitung: Uwe.M@gocmuenchen.de 0178-1381807



Montag  
22.07.



#### Bouldertreff Freimann

Gemeinsames Bouldern für alle, egal welches Niveau.

Anmeldung per Mail oder Whatsapp.

Treffpunkt: 18:00 Uhr DAV-Kletterzentrum Freimann

Leitung: Anna@gocmuenchen.de 0176-34917536

Dienstag  
23.07.



#### Klettertreff Freimann

Für Teilnehmer mit Klettererfahrung.

Anmeldung per Mail.

Treffpunkt: 18:00 Uhr KB München Nord, Heisenberg-Allee 5

Leitung: Nicole@gocmuenchen.de Sigi@gocmuenchen.de

Donnerstag  
25.07.



#### GOC Thekendienst im Sub

Unser monatlicher Treffpunkt für Mitglieder, Interessierte und Gäste.

Immer am 4. Donnerstag im Monat übernimmt der GOC den Thekendienst.

Treffpunkt: ab 19:00 Uhr im Sub, Müllerstr. 14.

Montag  
29.07.



#### Bouldertreff Freimann

Gemeinsames Bouldern für alle, egal welches Niveau.

Anmeldung per Mail oder Whatsapp.

Treffpunkt: 18:00 Uhr DAV-Kletterzentrum Freimann

Leitung: Anna@gocmuenchen.de 0176-34917536

Dienstag  
30.07.



#### Klettertreff Thalkirchen

Für Teilnehmer mit Klettererfahrung.

Anmeldung per Mail.

Treffpunkt: 18:00 Uhr KB München Süd, Thalkirchner Str. 207

Leitung: Nicole@gocmuenchen.de Sigi@gocmuenchen.de



**VIelfalt  
AKZEPTANZ  
OFFENHEIT**





# Jubiläumstourenbuch

Mit GOC-Tour von Albert  
Für Mitglieder 14,90€  
Für Nicht-Mitglieder 19,90€



Die **150** schönsten Touren  
zwischen Harz und Hohen Tauern

# Rainbow Refugees (Stories)



Rainbow Refugees Stories stellt die Geschichten von 27 LGBT\* Flüchtlingen vor, die aufgrund ihrer sexuellen Orientierung oder Identität in ihren Heimatländern verfolgt wurden. Besuche uns auf [www.rainbowrefugeesstories.com](http://www.rainbowrefugeesstories.com) oder treffe das Projektteam beim GOC Abend am 23. Mai 2019 im Sub, um ein Magazin zu erhalten.

Eine Kooperation mit:

**RAINBOW  
REFUGEES  
MUNICH**

**PRESSE CLUB**  
MÜNCHEN E.V.  
International Press Club of Munich



# August

Samstag  
03.08.



## Mountainbike-Tour rund ums Estergebirge

Von Eschenlohe aus im Uhrzeigersinn, mit Badestopp am Barmsee.

K ●●●●○ T ■■■□□ 1.500 Hm 60 km  
Anmeldung per Mail. Anreise: Öffentlich  
Leitung: Dietmar@gocmuenchen.de 089-69301050

Sonntag  
04.08.



## Bergwanderung zum Altacher Hochkopf (1.328 m)

Zum Jagdhaus von König Ludwig. Badegelegenheit. Einkehr am Ende der Tour.

K ●●○○○ T ■■■□□ 5,5 h 700 Hm  
Treffpunkt: 07:40 Uhr M Hauptbahnhof vor Gleis 30 Anreise: Öffentlich  
Leitung: Wolfram@gocmuenchen.de 0177-6688778

Sonntag  
04.08.



## Rennrad: Irschenberg

Perlacher Forst - Mangfalltal - Irschenberg und zurück. Einkehr und Bademöglichkeit.

K ●●●●○ T ■■■□□ 6,0 h 100 km  
Anmeldung bitte bis ca. 2h vorher! Treffzeit: 10:00 Uhr  
Leitung: Uwe.M@gocmuenchen.de 0178-1381807

Montag  
05.08.



## Bouldertreff Freimann

Gemeinsames Bouldern für alle, egal welches Niveau.

Anmeldung per Mail oder Whatsapp.  
Treffpunkt: 18:00 Uhr DAV-Kletterzentrum Freimann  
Leitung: Anna@gocmuenchen.de 0176-34917536

Dienstag  
06.08.



## Klettertreff Thalkirchen

Für Teilnehmer mit Klettererfahrung.

Anmeldung per Mail.  
Treffpunkt: 18:00 Uhr KB München Süd, Thalkirchner Str. 207  
Leitung: Nicole@gocmuenchen.de Sigi@gocmuenchen.de

Sonntag  
11.08.



## Zum Jachenauer Wasserfall

Für Regenbogen-Familien und Alleinstehende mit Kindern.

K ●●○○○ T ■■■□□ 3,5 h 300 Hm 12 km  
Anmeldung per Mail. Treffzeit: 08:00 Uhr Anreise: Öffentlich  
Leitung: Michaela@gocmuenchen.de 0172-9515169

Sonntag  
11.08.



## Rennrad: Tegernsee

Perlacher Forst - Tegernsee und zurück. Einkehr und Bademöglichkeit.

K ●●●●○ T ■■■□□ 7,0 h 120 km  
Anmeldung bitte bis ca. 2h vorher! Treffzeit: 10:00 Uhr  
Leitung: Uwe.M@gocmuenchen.de 0178-1381807

Sonntag  
11.08.



## Bergtour auf das Gamsjoch (2.452 m) - Karwendel

Keine Einkehrmöglichkeit während der Tour.

K ●●●●○ T ■■■□□ 6,0 h 1250 Hm  
Anmeldung bis 09.08. Anreise: Pkw  
Leitung: Thomas\_L@gocmuenchen.de 0163-6273666

Montag  
12.08.



## Bouldertreff Freimann

Gemeinsames Bouldern für alle, egal welches Niveau.

Anmeldung per Mail oder Whatsapp.  
Treffpunkt: 18:00 Uhr DAV-Kletterzentrum Freimann  
Leitung: Anna@gocmuenchen.de 0176-34917536



# Du bist Mitglied im GOC und möchtest auch auf einer Tour unser 15-jähriges Bestehens als DAV-Sektion feiern?

Komm zu einer unserer Jubiläumstouren. Bei diesen Touren übernimmt der GOC die Bahnkosten bzw. Hallengebühren.



## 19. Mai

Bergwanderung zum Aufacker (1.542 m), ausgehend von Grafenachau mit Abstieg nach Oberammergau. Dort evtl. Einkehr.

## 15. Juni

Radtour – Lange Radtour mit Einkehr durch die Landkreise Dachau und Fürstfeldbruck zur Quelle der Maisach bei Hohenzell.



## 21. Juli

Rennradtour zum Cafe WinklStüberl



## 03. August

MTBTour – Von Eschenlohe aus im Uhrzeigersinn ums Estergebirge mit einem Badestopp am Barmsee.



## 22. September

Bergtour zur Schellschicht (2053m)  
Einkehr evtl. nach der Tour

## 09. November

Bergwanderung auf den Wendelstein (1.838 m)  
Anstieg über das Türkenköpf (1.512 m).  
Einkehr nach dem Abstieg in Bayrischzell



## 2. Dezember

Bouldern



## 3. Dezember

Klettern



Jugend des Deutschen Alpenvereins



Deutscher Alpenverein  
Sektion Gay Outdoor Club



# Queerfeldein

17. – 19. Mai 2019  
in der Jugendbildungsstätte  
Hindelang



## LesbischSchwul TransQueer in den Bergen

**DU** bist schwul, lesbisch, trans\*, bi, queer oder dir noch nicht sicher und hast Lust, gemeinsam mit anderen in die Berge zu gehen? Dann bist du bei Queerfeldein, dem LGBTQ\*-Wochenende der JDAV genau richtig.

**DIE IDEE:** Ein gemeinsames Bergwochenende in der JuBi Hindelang: Sich beim Klettern, Wandern und Mountainbiken kennenlernen und vernetzen.

**FÜR WEN:** Queerfeldein ist für alle LGBTQ\* und Unentschlossene zwischen 16 und 27 Jahren offen – ob DAV-Mitglied oder nicht. Anmeldungen sind vertraulich.

**Anmelden** [www.jdav.de/queerfeldein](http://www.jdav.de/queerfeldein)

**Queerfeldein** ist eine Kooperationsveranstaltung von JDAV und GOC mit Unterstützung von diversity, der LesBiSchwul und Trans\* Jugendorganisation in München.

**Für Mitglieder von GOC und unserer Partner-Sektionen Berlin, Köln und Hamburg übernimmt der GOC die Teilnahmegebühr.**



Dienstag  
13.08.



#### Klettertreff Freimann

Für Teilnehmer mit Klettererfahrung.

Anmeldung per Mail.

Treffpunkt: 18:00 Uhr KB München Nord, Heisenberg-Allee 5

Leitung: Nicole@gocmuenchen.de Sigi@gocmuenchen.de

Donnerstag  
15.08.



#### Uffing - Rottenbuch

Mittagseinkehr. Panoramawanderung - an Sonnenschutz denken!

K ●●○○○ T ■□□□□ 5,0 h 495 Hm 20 km

Treffpunkt: 08:15 Uhr M Hauptbahnhof vor Gleis 31 Anreise: Öffentlich

Leitung: Robert\_T@gocmuenchen.de 08131-96830

Donnerstag  
15.08.



#### Rennrad: Starnberger Runde II

Thalkirchen - Ammersee und zurück. Einkehr spontan.

K ●●●●○ T ■□□□□ 7,0 h 100 km

Anmeldung bitte bis ca. 2h vorher! Treffzeit: 10:00

Leitung: Uwe.M@gocmuenchen.de 0178-1381807

Montag  
19.08.



#### Bouldertreff Freimann

Gemeinsames Bouldern für alle, egal welches Niveau.

Anmeldung per Mail oder Whatsapp.

Treffpunkt: 18:00 Uhr DAV-Kletterzentrum Freimann

Leitung: Anna@gocmuenchen.de 0176-34917536

Dienstag  
20.08.



#### Klettertreff Thalkirchen

Für Teilnehmer mit Klettererfahrung.

Anmeldung per Mail.

Treffpunkt: 18:00 Uhr KB München Süd, Thalkirchner Str. 207

Leitung: Nicole@gocmuenchen.de Sigi@gocmuenchen.de

Donnerstag  
22.08.



#### GOC Thekendienst im Sub

Unser monatlicher Treffpunkt für Mitglieder, Interessierte und Gäste.

Immer am 4. Donnerstag im Monat übernimmt der GOC den Thekendienst.

Treffpunkt: ab 19:00 Uhr im Sub, Müllerstr. 14.

Sonntag  
25.08.



#### Bergtour zum Roten Stein (2.366 m), Mieminger Kette

Trittsicherheit und Schwindelfreiheit wichtig! Keine Einkehr.

K ●●●●○ T ■■■■□ 7,0 h 1.400 Hm 14 km

Anmeldung bis 23.08.

Anreise: Öffentlich

Leitung: Albert@gocmuenchen.de 0174-3044552



## Refugees Welcome!

If you would like to join in on one of our tours,  
just let us know: [refugees@gocmuenchen.de](mailto:refugees@gocmuenchen.de)



## Klettern, Sichern, Stürzen, Leute kennenlernen

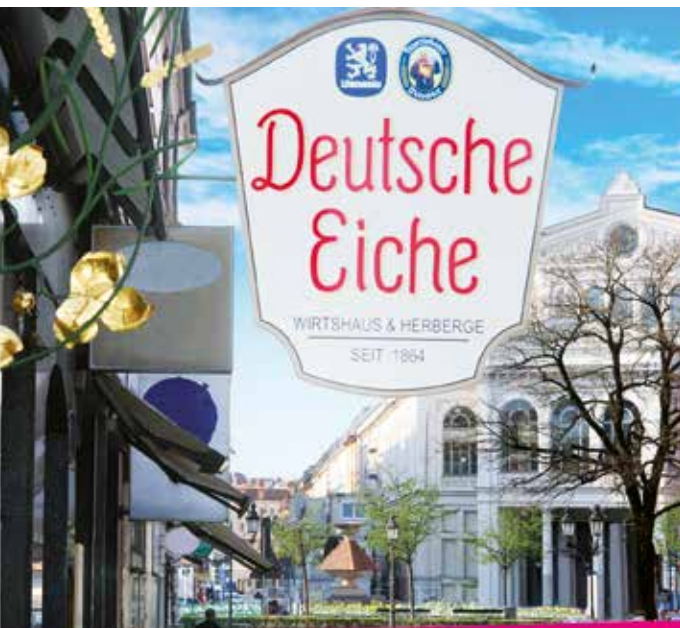
Jeden Dienstag trifft sich der  
Klettertreff in Thalkirchen oder Freimann.

Klettererfahrung im Sichern muss  
vorhanden sein. Ebenso im  
Top-Rope-Klettern.

Du bist auf der Suche nach  
Kletterpartnern. Du bist Wiedereinsteiger.  
Oder du magst einfach klettern,  
dann melde dich.

Schau gleich mal im  
Tourenkalender nach.

**Wir freuen uns auf euch!**



*Das Kult(ur)lokal im Viertel seit 1864.*

Sonntag  
25.08.



### Bergwanderung zur Hochalm (1.427 m), Isarwinkel

Vom Isartal ins Kreuther Tal. Einkehr am Ende der Tour, evtl. Baden im Tegernsee.

K ●●○○○ T ■■■□□ 5,5 h 600 Hm

Treffpunkt: 07:40 Uhr M Hauptbahnhof vor Gleis 30 Anreise: Öffentlich

Leitung: Wolfram@gocmuenchen.de 0177-6688778

---

Montag  
26.08.



### Bouldertreff Freimann

Gemeinsames Bouldern für alle, egal welches Niveau.

Anmeldung per Mail oder Whatsapp.

Treffpunkt: 18:00 Uhr DAV-Kletterzentrum Freimann

Leitung: Anna@gocmuenchen.de 0176-34917536

---

Dienstag  
27.08.



### Klettertreff Freimann

Für Teilnehmer mit Klettererfahrung.

Anmeldung per Mail.

Treffpunkt: 18:00 Uhr KB München Nord, Heisenberg-Allee 5

Leitung: Nicole@gocmuenchen.de Sigi@gocmuenchen.de

---

## September

Sonntag  
01.09.



### Rennrad: Oberland II

Perlacher Forst - Hofoldinginger Forst - Mangfalltal - Isarauen. Einkehr spontan.

K ●●●●○ T ■■■□□ 6,0 h 100 km

Anmeldung bitte bis ca. 2h vorher! Treffzeit: 10:00 Uhr

Leitung: Uwe.M@gocmuenchen.de 0178-1381807

---

Montag  
02.09.



### Bouldertreff Freimann

Gemeinsames Bouldern für alle, egal welches Niveau.

Anmeldung per Mail oder Whatsapp.

Treffpunkt: 18:00 Uhr DAV-Kletterzentrum Freimann

Leitung: Anna@gocmuenchen.de 0176-34917536

---

[www.bergwandercamp.de](http://www.bergwandercamp.de)   
27. Juli bis 31. August 2019  
Davos

Dienstag  
03.09.



### Klettertreff Thalkirchen

Für Teilnehmer mit Klettererfahrung.

Anmeldung per Mail.

Treffpunkt: 18:00 Uhr KB München Süd, Thalkirchner Str. 207

Leitung: Nicole@gocmuenchen.de Sigi@gocmuenchen.de

Sonntag  
08.09.



### Bergtour zur Hochplatte (2.082 m) - Ammergauer Alpen

Trittsicherheit und Schwindelfreiheit. Keine Einkehrmöglichkeit während der Tour.

K ●●●○○ T ■■■■□ 6,0 h 1.000 Hm

Anmeldung bis 06.09. Treffzeit: 08:15 Uhr Anreise: Pkw

Leitung: Thomas\_L@gocmuenchen.de 0163-6273666

Montag  
09.09.



### Bouldertreff Freimann

Gemeinsames Bouldern für alle, egal welches Niveau.

Anmeldung per Mail oder Whatsapp.

Treffpunkt: 18:00 Uhr DAV-Kletterzentrum Freimann

Leitung: Anna@gocmuenchen.de 0176-34917536

Dienstag  
10.09.



### Klettertreff Freimann

Für Teilnehmer mit Klettererfahrung.

Anmeldung per Mail.

Treffpunkt: 18:00 Uhr KB München Nord, Heisenberg-Allee 5

Leitung: Nicole@gocmuenchen.de Sigi@gocmuenchen.de

Sonntag  
15.09.



### Bergwanderung zum Ohlstädter Hirschberg (1.659 m)

Aufstieg von Ohlstadt, bei gutem Wetter Abstieg über Osterfeuerspitze. Keine Einkehr.

K ●●●○○ T ■■■□□ 6,0 h 1.100 Hm 15 km

Anmeldung per Mail bis 13.09. abends. Anreise: Öffentlich

Leitung: Florian@gocmuenchen.de 0152-52788115

Sonntag  
15.09.



### An der jungen Isar entlang

Für Regenbogen-Familien und Alleinstehende mit Kindern.

K ●●●○○ T ■□□□□ 4,0 h 110 Hm 15 km

Anmeldung per Mail. Treffzeit: 08:00 Uhr Anreise: Öffentlich

Leitung: Michaela@gocmuenchen.de 0172-9515169

Sonntag  
15.09.



### Rennrad: Taubenberg

Perlacher Forst - Hofoldingner Forst - Taubenberg und zurück. Einkehr spontan.

K ●●●○○ T ■■■□□ 6,0 h 90 km

Anmeldung bitte bis ca. 2h vorher! Treffzeit: 10:00 Uhr

Leitung: Uwe.M@gocmuenchen.de 0178-1381807

Montag  
16.09.



### Bouldertreff Freimann

Gemeinsames Bouldern für alle, egal welches Niveau.

Anmeldung per Mail oder Whatsapp.

Treffpunkt: 18:00 Uhr DAV-Kletterzentrum Freimann

Leitung: Anna@gocmuenchen.de 0176-34917536



**VIelfalt  
AKzeptanz  
OFFenheit**



Dienstag  
17.09.



#### Klettertreff Thalkirchen

Für Teilnehmer mit Klettererfahrung.

Anmeldung per Mail.

Treffpunkt: 18:00 Uhr KB München Süd, Thalkirchner Str. 207

Leitung: Nicole@gocmuenchen.de Sigi@gocmuenchen.de

Samstag  
21.09.



#### Postbauer-Heng - Neumarkt

Von Mittelfranken weiter in die Oberpfalz. Mittagseinkehr.

K ●○○○○ T ■□□□ 4,5 h 220 Hm 14 km

Treffpunkt: 07:30 Uhr M Hauptbahnhof vor Gleis 26 Anreise: Öffentlich

Leitung: Robert\_T@gocmuenchen.de 08131-96830

Sonntag  
22.09.



#### Schellschlicht (2.053 m), Ammergauer Alpen

Trittsicherheit und Schwindelfreiheit erforderlich; Einkehr evtl. nach der Tour.

K ●●●●○ T ■■□□ 7,0 h 1.250 Hm

Anmeldung bis 20.09.

Anreise: Öffentlich

Leitung: Albert@gocmuenchen.de 0174-304452

Montag  
23.09.



#### Bouldertreff Freimann

Gemeinsames Bouldern für alle, egal welches Niveau.

Anmeldung per Mail oder Whatsapp.

Treffpunkt: 18:00 Uhr DAV-Kletterzentrum Freimann

Leitung: Anna@gocmuenchen.de 0176-34917536

Dienstag  
24.09.



#### Klettertreff Freimann

Für Teilnehmer mit Klettererfahrung.

Anmeldung per Mail.

Treffpunkt: 18:00 Uhr KB München Nord, Heisenberg-Allee 5

Leitung: Nicole@gocmuenchen.de Sigi@gocmuenchen.de

# ... wenn's mehr als Cremes und Pillen sein soll

  
**Regenbogenapotheke**  
Hier ist's gesund.

Sonnenstraße 33  
80331 München

[www.hieristsgesund.de](http://www.hieristsgesund.de)  
[info@hieristsgesund.de](mailto:info@hieristsgesund.de)

**Wir unterstützen**





Donnerstag  
26.09.



### GOC Thekendienst im Sub

Unser monatlicher Treffpunkt für Mitglieder, Interessierte und Gäste.  
Immer am 4. Donnerstag im Monat übernimmt der GOC den Thekendienst.  
Treffpunkt: ab 19:00 Uhr im Sub, Müllerstr. 14.

Sonntag  
29.09.



### Eckbauer (1.237 m), Gemeinschaftswanderung mit TanzTeam und Team München

Aufstieg über Partnachklamm (Regenschutz mitnehmen), Einkehr, Abstieg über Wamberg.  
K ●●○○○ T ■■■□□□ 4,5 h 530 Hm  
Anmeldung per Mail. Treffzeit: 07:45 Uhr Anreise: Öffentlich  
Leitung Frank@gocmuenchen.de und Heike@teammuenchen.de

Montag  
30.09.



### Bouldertreff Freimann

Gemeinsames Bouldern für alle, egal welches Niveau.  
Anmeldung per Mail oder Whatsapp.  
Treffpunkt: 18:00 Uhr DAV-Kletterzentrum Freimann  
Leitung: Anna@gocmuenchen.de 0176-34917536

## Oktober

Dienstag  
01.10.



### Klettertreff Thalkirchen

Für Teilnehmer mit Klettererfahrung.  
Anmeldung per Mail.  
Treffpunkt: 18:00 Uhr KB München Süd, Thalkirchner Str. 207  
Leitung: Nicole@gocmuenchen.de Sigi@gocmuenchen.de

Donnerstag  
03.10.



### Bergtour zum Kompar (2.010 m) - Karwendelgebirge

Mit Einkehr. 5,0 h 950 Hm  
K ●●●○○ T ■■■□□□  
Treffpunkt: 06:50 Uhr M Hauptbahnhof vor Gleis 30 Anreise: Öffentlich  
Leitung: Wolfram@gocmuenchen.de 0177-6688778

Samstag  
05.10.



### Hintere Goinger Halt (2.192 m) über Jubiläumssteig – Wilder Kaiser

Trittsicherheit und Schwindelfreiheit Voraussetzung, festes Schuhwerk und Steinschlaghelm.  
K ●●●●○ T ■■■□□□ 6,0 h 1.100 Hm 10 km  
Anmeldung per Mail. Treffzeit: 06:30 Uhr Anreise: Pkw  
Leitung: Franz@gocmuenchen.de 0179-9485199

Samstag  
05.10.



### Der GOC auf der Wiesen, im Arbrustschützenselt

Der Vorverkauf für unsere 60 Plätze hat begonnen, bitte rechtzeitig anmelden!  
Die Karten incl. Bier- und Essensgutscheinen werden ca. 40 € kosten.  
Beginn: 18:30 Uhr  
Info: Frank@gocmuenchen.de 089-69708666 oder 0170-2885464

Montag  
14.10.



### Bouldertreff Freimann

Gemeinsames Bouldern für alle, egal welches Niveau.  
Anmeldung per Mail oder Whatsapp.  
Treffpunkt: 18:00 Uhr DAV-Kletterzentrum Freimann  
Leitung: Anna@gocmuenchen.de 0176-34917536

Dienstag  
15.10.



### Klettertreff Freimann

Für Teilnehmer mit Klettererfahrung.  
Anmeldung per Mail.  
Treffpunkt: 18:00 Uhr KB München Nord, Heisenberg-Allee 5  
Leitung: Nicole@gocmuenchen.de Sigi@gocmuenchen.de

Samstag  
12.10.



### Ruhpolding - Inzell

Kurze Mittagseinkehr. 5,0 h 255 Hm 21 km  
Treffpunkt: 07:40 Uhr M Hauptbahnhof vor Gleis 10 Anreise: Öffentlich  
Leitung: Robert\_T@gocmuenchen.de 08131-96830

Sonntag  
13.10.



### Bergtour auf den Unnütz (2.078 m) - Brandenberger Alpen

Schwindelfreiheit erforderlich. Keine Einkehrmöglichkeit während der Tour.

K ●●●○ T ■■■□□ 8,0 h 1.300 Hm

Anmeldung bis 11.10. Anreise: Pkw

Leitung: Thomas\_L@gocmuenchen.de 0163-6273666

Montag  
14.10.



### Bouldertreff Freimann

Gemeinsames Bouldern für alle, egal welches Niveau.

Anmeldung per Mail oder Whatsapp.

Treffpunkt: 18:00 Uhr DAV-Kletterzentrum Freimann

Leitung: Anna@gocmuenchen.de 0176-34917536

Dienstag  
15.10.



### Klettertreff Thalkirchen

Für Teilnehmer mit Klettererfahrung.

Anmeldung per Mail.

Treffpunkt: 18:00 Uhr KB München Süd, Thalkirchner Str. 207

Leitung: Nicole@gocmuenchen.de Sigi@gocmuenchen.de

Samstag  
19.10.



### Bergwanderung zum Riedberger Horn (1.787 m)

Vom Riedbergpass in das umstrittene Skigebiet. Einkehrmöglichkeit am Tourende.

K ●●○○○ T ■■■□□ 5,0 h 700 Hm

Treffpunkt: 06:25 Uhr M Hauptbahnhof vor Gleis 30 Anreise: Öffentlich

Leitung: Wolfram@gocmuenchen.de 0177-6688778

Sonntag  
20.10.



### Hohe Kiste (1.922 m), Estergebirge

Aufstieg durchs Pustertal, Abstieg nach Oberau. Keine Einkehr.

K ●●●○ T ■■■□□ 7,0 h 1.300 Hm

Anmeldung bis 18.10. Anreise: Öffentlich

Leitung: Albert@gocmuenchen.de 0174-3044552

Sonntag  
20.10.



### Bergwanderung über den Riesenkopf zum Rehleitenkopf (1.338 m)

Aufstieg von Brannenburg, Abstieg nach Flintsbach.

K ●●●○ T ■■■□□ 6,0 h 1.100 Hm 17 km

Anmeldung per Mail bis 118.10. abends. Anreise: Öffentlich

Leitung: Florian@gocmuenchen.de 0152-52788115

Donnerstag  
24.10.



### 15 Jahre GOC: Empfang und Ausstellungseröffnung „Mein GOC“

Wir feiern 15 Jahre als DAV-Sektion mit Mitgliedern\*, Gästen und Freunden\*

Treffpunkt: ab 19:00 Uhr im Sub, Müllerstr. 14.

Montag  
14.10.



### Bouldertreff Freimann

Gemeinsames Bouldern für alle, egal welches Niveau.

Anmeldung per Mail oder Whatsapp.

Treffpunkt: 18:00 Uhr DAV-Kletterzentrum Freimann

Leitung: Anna@gocmuenchen.de 0176-34917536

Dienstag  
15.10.



### Klettertreff Freimann

Für Teilnehmer mit Klettererfahrung.

Anmeldung per Mail.

Treffpunkt: 18:00 Uhr KB München Nord, Heisenberg-Allee 5

Leitung: Nicole@gocmuenchen.de Sigi@gocmuenchen.de

## Manchmal kommt es anders...

Schlechtwetter... Krankheit... Fahrplanänderungen! – Manchmal kommt es anders als man denkt.

Was auch immer: Den jeweils aktuellen Stand des Tourenangebots erfährst du auf der GOC-Website [www.gocmuenchen.de](http://www.gocmuenchen.de).

## November

Freitag  
01.11.



### Bergwanderung auf den Hochgern (1.748 m), Chiemgau

Mit Einkehr.

K ●●●○○ T ■■■□□ 5,0 h 900 Hm  
 Treffpunkt: 07:40 Uhr M Hauptbahnhof vor Gleis 11/12 Anreise: Öffentlich  
 Leitung: Wolfram@gocmuenchen.de 0177-6688778

Samstag  
02.11.



### Mountainbike-Tour Blindsee

Lermoos - Grubigstein - Blindsee - Biberwier.

K ●●●○○ T ■■■□□ 1.150 Hm  
 Anmeldung per Mail. Anreise: Pkw  
 Leitung: Dietmar@gocmuenchen.de 089-69301050

Sonntag  
10.11.



### Wendelstein (1.838 m)

Aufstieg von Geitau über das Türkenköpfl. Abstieg nach Bayrischzell, dort Einkehr.

K ●●●○○ T ■■■□□ 5,5 h 1.000 Hm  
 Anmeldung per Mail. Treffzeit: 08:45 Uhr Anreise: Öffentlich  
 Leitung: Rudi@gocmuenchen.de und Jutta@gocmuenchen.de

Sonntag  
24.11.



### Bergwanderung zum Wildalpjoch (1.720 m), Mangfallgebirge

Einkehr am Ende der Tour geplant.

K ●●●○○ T ■■■□□ 5,0 h 900 Hm  
 Treffpunkt: 08:45 Uhr M Hauptbahnhof vor Gleis 30 Anreise: Öffentlich  
 Leitung: Wolfram@gocmuenchen.de 0177-6688778

Donnerstag  
28.11.



### GOC Thekendienst im Sub und Vorstellung Winterprogramm 2019/2020

Unser monatlicher Treffpunkt für Mitglieder, Interessierte und Gäste.

Immer am 4. Donnerstag im Monat übernimmt der GOC den Thekendienst.

Treffpunkt: ab 19:00 Uhr im Sub, Müllerstr. 14.

Samstag  
30.11.



### Wanderung zum Weihnachtsmarkt in der Herzogsägmühle bei Schongau

Von Peiting Ost über den Kalvarienberg zur Lechstaustufe, abends zurück nach Peiting Nord.

K ●○○○○ T ■□□□□ 4,0 h 240 Hm 14 km  
 Treffpunkt: 09:20 Uhr M Hauptbahnhof vor Gleis 30 Anreise: Öffentlich  
 Leitung: Martin@gocmuenchen.de 0151-50521838

## Dezember

Montag  
02.12.



### Bouldertreff Freimann

Gemeinsames Bouldern für alle, egal welches Niveau.

Anmeldung per Mail oder Whatsapp.

Treffpunkt: 18:00 Uhr DAV-Kletterzentrum Freimann  
 Leitung: Anna@gocmuenchen.de 0176-34917536

Freitag  
13.12.



### GOC Weihnachtsfeier

Unterstützung herzlich willkommen!

Kontakt: Wolfgang@gocmuenchen.de  
 Treffpunkt: 19.00 Uhr Alpines Museum, Praterinsel

Donnerstag  
26.12.



### GOC Thekendienst im Sub

Unser monatlicher Treffpunkt für Mitglieder, Interessierte und Gäste.

Immer am 4. Donnerstag im Monat übernimmt der GOC den Thekendienst.

Treffpunkt: ab 19:00 Uhr im Sub, Müllerstr. 14.

# GOC-Mehrtagestouren

Als GOC-Mehrtagestouren gelten Hüttentouren, Reisen und sonstige Mehrtagestouren. Die Teilnahme an den Touren ist nur mit vorheriger Anmeldung beim jeweiligen Tourenleiter möglich. Details der Anreise und des Tourenverlaufs bestimmt der Tourenleiter. Grundsätzlich gilt die GOC-Fahrtkostenregelung, Details dazu auf Seite 9 des Programms.

## Mai

11.05.-  
18.05.



### Frühjahrswanderwoche auf Rügen

Sassnitz liegt im östlichen Teil der Insel, südlich des Jasmunds, gut geeignet für Wandertouren durch diesen Buchenurwald. Darüberhinaus finden Besichtigungstouren und Wanderungen auf der Insel nach Absprache statt. Die Unterbringung erfolgt in einem Hotel in Sassnitz, Übernachtung incl. Frühstück kostet pro Person 65,00 € im EZ, im DZ pro Person 40,00 €, hinzu kommt die Kurtaxe. Kosten für Fahrten zur Insel (Bahn oder Auto) und auf der Insel kommen hinzu. Bitte bei Anmeldung angeben, ob Anreise mit dem Auto, damit auf der Insel bei Besichtigungstouren Fahrgemeinschaften gebildet werden können. Es handelt sich um eine Selbstzahlertour.

K ●●○○○ T ■■■□□

Infos über [Johannes@gocmuenchen.de](mailto:Johannes@gocmuenchen.de)

01520-1818705



25.05.-  
01.06.



### Frühjahrswandern im Tessin - Comer See

Fünf Bergwanderungen auf meist gut markierten Wegen, zwischen 600 und 1.200 Hm. Unser Wandergebiet liegt zwischen Luganer und Comer See, wir wandern meist hoch über den Seen. Eher erholsam, nicht zu sportlich. Im Frühjahr ist das Tessin bekannt für besonders klare Sicht auf die noch schneebedeckten Gipfel zwischen Berner Alpen und St. Gotthard. Die Gipfel der geplanten Routen liegen unter der 2000er Marke, so werden wir nur noch vereinzelt auf Schneereiste treffen. Ferienhaus in Sala Comacina (Westufer Comer See)

**Kosten:** Übernachtung / An- und Abreise mit Bahn: ca. 350 €.

Infos über [Wolfram@gocmuenchen.de](mailto:Wolfram@gocmuenchen.de)

0177-6688778



## Juni

07.06.-  
10.06.



### Pfingstreise: Budweis, Krumau und Böhmerwald

Westböhmen ist das Ziel der Wanderreise: Zwei Wandertouren führen uns zu markanten Gipfeln im Böhmerwald, so auf den Schöninger (1.077 m, im Foto), Plöckenstein (1.378 m) und Dreisesselberg (1.333 m). Ein Tag ist zur Besichtigung kulturhistorischer Stätten auf den Spuren des Schwarzenberg-Geschlechts vorgesehen. Zur Auswahl stehen hier u.a. das Romantikschloss-Hluboka („Böhmisches Neuschwanstein“) und Trebon mit Schloss und See und Jindrichuv Hradec. Wir übernachten in Budweis und in Krumau in zentrumsnahen Hotels. **Hinweis zur Abfahrt:** Wir starten am Freitag erst mittags, so dass die meisten keinen Urlaubstag für die Reise nehmen müssen

**Kosten:** Übernachtung / An- und Abreise: ca. 200 €.

Infos über [Wolfram@gocmuenchen.de](mailto:Wolfram@gocmuenchen.de)

0177-6688778



09.06.-  
20.06.



### Marokko: Zelttrekking im Hohen Atlas an Pfingsten 2019

Wandern im Hohen Atlas und 1001 Nacht in Marrakesch (Gesamtreise 12 Tage)  
Auf einem 7-tägigen Zelttrekking erkunden wir in kleiner Gruppe den Hohen Atlas, wandern in Schluchten und besteigen den Moghun (leichter 4000er). Wir sind mit Mulis und Begleitmannschaft unterwegs und legen auf dieser durchaus anspruchsvollen Tour (Hitzebeständigkeit ein Muss) einiges an Strecke zurück. Vor und nach der Tour sind wir in Marrakesch in einem Riad untergebracht und tauchen ein in 1001 Nacht ... Eine Verlängerungsoption am Meer ist möglich. Flüge mit TAP oder RAM. Selbstzahler, GOC-Mitgliedschaft und Bereitschaft sich auf Neues einzulassen.

Min. Teilnehmer: 8, Max. Teilnehmer: 10

K ●●●●○ T ■■■□□

Infos über [Barth@gocmuenchen.de](mailto:Barth@gocmuenchen.de)

0176 6666 5724



... einfach  
schön!

# UNSERE ALPEN

Die Alpen beherbergen eine einzigartige Vielfalt an Pflanzen- und Tierarten. Sie sind die Lebensgrundlage und der Lebensraum vieler Menschen. Sie bieten eine einmalige Landschaft. Aber: Die Alpen sind bedroht. Vom Tourismus. Vom Verkehr. Vom Klimawandel. Und von den vielen weiteren Erwartungen und Konsequenzen der globalisierten Welt. Deshalb sind auch alle gefragt, wenn es um die Bewahrung der Alpen geht. Trotz vieler bereits entstandener Schäden und aktueller Fehlentwicklungen sind die Alpenvereine fest überzeugt:

**DIE ALPEN SIND SCHÖN. NOCH.  
ES LOHNT SICH, DAFÜR ZU KÄMPFEN.**



## Die Jubiläumskollektion



**DAV Herren  
Weste  
„Jubiläums Edition“**  
Artikel-Nr: 91U011  
**80,00 €**  
Mitglieder  
**74,00 €**

**DAV Herren  
T-Shirt  
„Jubiläums Edition“**  
Artikel-Nr: 91U023  
**35,00 €**  
Mitglieder  
**30,00 €**

**DAV Herren  
Merino T-Shirt  
„Jubiläums Edition“**  
Artikel-Nr: 91U029  
**65,00 €**  
Mitglieder  
**55,00 €**



... viele weitere Jubiläums-  
artikel ab sofort erhältlich  
unter [www.dav-shop.de](http://www.dav-shop.de)



Dietmar, Sektion Gay Outdoor Club:  
*„Ich bin DAV, weil ich einfach gerne  
in den Bergen bin.“*

#wirsinddav



13.06.-  
16.06.



### Adolf-Pichler-Hütte

Bergwanderungen rund um die Adolf-Pichler-Hütte  
Programm (kann je nach Wetter angepasst werden):  
Freitag von Grinzens Aufstieg zur Hütte (7km / 950m↑), kleine Runde um die Hütte: „Murmele-Weg“ (4km / 200m↑↓)  
Samstag: Kreuzjöchl – Salfeins (16km / 900m↑↓)  
Sonntag: Hoagl – Axamer Kögele (14km / 600m↑↓)  
Montag: Abstieg über Starkenburger Hütte nach Milders und Heimfahrt (10km / 600m↑ 1400m↓)  
**Anzahlung:** 99,- € bis 5.5.2019, maximal 10 Personen.

K ●●●○○

T ■■■□□

Infos über

Thomas.S@gocmuenchen.de

0160 4727200

20.06.-  
23.06.



### Langes Wanderwochenende in Bad Gastein

4 Tage/3 Nächte wandern in und um Bad Gastein.  
Wir organisieren unterschiedliche Tagestouren (z.B. Gasteiner Höhenweg)  
Insgesamt stehen euch in der Region Bad Gastein 114 abwechslungsreiche Wanderungen zur Auswahl. Begrenzte Teilnehmerzahl: 16 Personen  
**Kosten:** 3 Übernachtung im 4er Appartement für ca. 90,00 € ohne Frühstück

K ●●●○○

T ■■■□□

Infos über

Erich@gocmuenchen.de

089-5704065

Juergen@gocmuenchen.de

089-2015003

30.06.-  
02.07.



### 3 Wandertage im Schwarzwassertal - Allgäuer Alpen

Wir wandern 3 Tage (Sonntag bis Dienstag) im hintersten Winkel des reizvollen Schwarzwassertals. Das Hochtal liegt in der Region Kleinwalsertal auf der österreichischen Seite. Über aussichtsreiche Gradwanderungen werden wir die Gipfel STEINMANDL (1981m), KREUZMANDL (1.974 m), GRÜNHORN (2.034 m), OCHSENHOFERSCHARTE (1.800 m), MUTTELBERGKOPF (1.989 m) und je nach Lust und Kondition auch das WALZENDINGER HORN (1.993 m) erleben. Höhepunkt ist eine landschaftlich großartige Wanderung auf das markante Pultdach des HOHEN IFFEN (2.229 m). Ausgangspunkt für unsere Wanderungen ist die malerisch gelegene Schwarzwasserhütte (1.620 m), auf der wir zwei Nächte verbringen werden. Die Hütte ist von der deutsche Seite über Oberstdorf zu erreichen, wir reisen mit der Bahn und Bus von München an. Anmeldung ist notwendig, maximale Teilnehmerzahl 8 Personen.

**Tourenmerkmal:** leichte bis mittelschwere Bergwanderungen – tägl. bis 5-6 Stunden, Trittsicherheit und Schwindelfreiheit sind erforderlich

**Kosten:** ca. 95 € für zwei Übernachtungen mit Halbpension (2x 3-gängiges Abendessen, Frühstück und Tourentee); Zuzahlung für 2-er Zimmer, nur bei Verfügbarkeit; Kosten für An-/Rückreise mit Bahn und Bus

**Anreise:** mit Bahn und Bus von München Hbf. Ein Treffpunkt in Oberstdorf ist möglich.

K ●●●○○

T ■■■□□

Infos über

Franz@gocmuenchen.de

0179-9485199

Juli

05.07.-  
10.07.



### Berge des Berchtesgadener und Salzburger Landes

Fünf tolle Bergtouren in den äußeren Kalkalpen  
Das verlängerte Wochenende verbringen wir auf verschiedenen Bergwandertouren in meiner Heimatregion. Ich bin dabei auf Gipfel und Wege spezialisiert, die selten begangen werden, und oft Trittsicherheit und Schwindelfreiheit erfordern. Da mancher Weg uralt ist und seltener begangen wird, kommt es gelegentlich zu Querbergein-Stücken ohne Weg.

An den Tagen wechseln sich anstrengendere Wanderungen und entspannte Touren ab. Evtl. endet nach Absprache eine der Touren auch im Saunabereich der Rupertstherme in Bad Reichenhall. Quartier beziehen wir in meiner Wohnung, 4 Räume, in Freilassing, wodurch die Teilnehmerzahl auf 6 beschränkt ist. Bei schöner Witterung bleiben wir entweder von So./Mo. oder Mo./Di. auf einer DAV-Hütte am Untersberg.

Deinen Zeitrahmen kannst du individuell bei Anmeldung mit mir abstimmen. Optimal sind eine Anreise am Freitagabend und Abreise am Mittwochabend.

Erforderlich ist deine Mitgliedschaft im GOC München oder Partnersektionen und gutes Schuhwerk. Persönlich empfehle ich außerdem Wanderstöcke.

**Selbstzahlertour:** für den Aufenthalt in meiner Wohnung könnt ihr eine Spende hinterlassen, die an den GOC weitergeleitet wird.

Infos über meine Reisen auch unter [www.weltimselbstversuch.wordpress.com](http://www.weltimselbstversuch.wordpress.com)

K ●●●○○

T ■■■□□

Infos über

Bodo@gocmuenchen.de

0157-80493255



Der Flughafen München gratuliert  
dem Gay Outdoor Club zur  
15-jährigen DAV-Zugehörigkeit

M

Verbindung leben





13.07.-  
17.07.



### Kitzbüheler Berge

5 schöne Wandertage von zwei Standorthütten mit einigen Gipfeln und Graten.

Sa 13.07.2019: Anreise bis Aurach und Aufstieg zur Kelchalm (Bochumer Hütte), Treff 17 Uhr, 6 km, 500 hm (vom Parkplatz Hochwildalm), GZ 2,5h

So 14.07.2019: Tristkogel, Schützkogel, Kelchalm 11 km, 1.150 hm, GZ 6 h

Mo 15.07.2019: Übergang zur Hochwildalm (Aurach bei Kitzbühel), 8 km, 530 hm, GZ 4 h

Di 16.07.2019: Bischof, Sonnspitze Hochwildalm, 8 km, 690 hm, GZ 5-6 h

Mi 17.07.2019: Abstieg und Abreise, 4 km, 530 hm, GZ 1,5 h

#### Voraussetzungen:

- Wanderlust und Ausdauer für die angegebenen Gehzeiten
- Schwindelfreiheit und Trittsicherheit, auch auf gerölligen und karstigen Wegen
- passende Ausrüstung wie Rucksack, Bekleidung entsprechend der Ausrüstungsliste
- Mitgliedschaft in der Sektion GOC

(Mitglieder anderer Sektionen: C-Mitgliedschaft im GOC, 17,- € pro Jahr)

**Selbstzahlertour:** Für Verpflegung und Übernachtung fallen ca. 65 € pro Person und Nacht an.

Anzahlung für die Hütten: 50,- €

Eine Ausrüstungsempfehlung und die Teilnehmerliste für Fahrgemeinschaften versende ich nach

Anmeldung bei mir. **Anmeldeschluss: 14.06.19**

K ●●●○ T ■■■■□

Infos über [Marco@gocmuenchen.de](mailto:Marco@gocmuenchen.de)

0174-1803360

20.07.-  
23.07.



### Zwischen Chiemsee und Berchtesgaden

Die Hügel und Täler im südöstlichen Zipfel von Bayern sind das Ziel unserer Radtouren.

Am Samstag starten wir nach Absprache zwischen 9 und 10 Uhr an einem Bahnhof am Chiemsee und radeln durchs Chiemgau in den Rupertiwinkel. Danach quartieren wir uns in meiner Wohnung in Freilassing ein. Darum ist die Teilnehmerzahl für die Übernachtungen auf 6 Radler beschränkt, aufgeteilt auf 4 Zimmer.

Weiter geht es am Sonntag durch die voralpine Hügellandschaft zu Abtsdorfer- und Waginger See.

Etwas leichter könnte die Umrundung des Högl am Montag werden, sofern wir uns nicht spontan im Tal der Saalach hochschlängeln.

Abschluss bildet am Dienstag eine etwas längere Rundtour um den Untersberg.

Ich empfehle hierfür Tourenräder, keine Rennräder: streckenweise Schotterpiste und Wanderwege.

Für deine Übernachtung bei mir kannst du eine Spende hinterlassen, die dem GOC zugute kommt.

Außerdem kannst du deine Tourtage in Abstimmung mit mir auch nach vorne oder hinten erweitern.

K ●●●○ T ■■■□□

Infos über [Bodo@gocmuenchen.de](mailto:Bodo@gocmuenchen.de)

0157-80493255

30.07.-  
04.08.



### Wanderreise Heiligenblut am Großglockner

Nun bereits im 15. Jahr! Das Wanderwochenende im Nationalpark Hohe Tauern hat wirklich Tradition. Eingeleitet von einer Hüttenübernachtung auf knapp 2.500 m werden wir noch vier fantastische Tage in Heiligenblut im \*\*\*\*Chalet-Hotel Senger verbringen. Das wird der Ausgangspunkt für eine Vielzahl von atemberaubenden Wanderungen sein. Hier kann man sich wirklich wunderbar erholen und die Natur rund um den Großglockner genießen. Wir werden Tagestouren in der Umgebung machen, u.a. mit einem Nationalpark-Ranger.

**Kosten für die Reise:** 415 € für 5 Übernachtungen, 1x Hütte und 4x Hotel Senger mit Halbpension (4-Gang Abendmenü), Wellness und Maut. Selbstzahler.

Infos über [Frank@gocmuenchen.de](mailto:Frank@gocmuenchen.de)

0170-2885464

## August

01.08.-  
04.08.



### Karwendelhüttentour

Anreise nach Innsbruck am 1. Tag, dann mit der Bahn zur Bergstation Hafelekar (2256m) über Goetheweg zur Pfeishütte. 2. Tag: Pfeishütte – Solsteinhaus, 3. Tag: Solsteinhaus – Nördlingerhütte, 4.Tag: Abstieg und Heimfahrt, Anreise mit DB, Selbstzahlertour, GOC Mitgliedschaft. Die Anmeldung wird erst nach Eingang der Anzahlung von 45 € (Hüttenübernachtungen) wirksam.

K ●●●○ T ■■■□□

Infos über [Bart@gocmuenchen.de](mailto:Bart@gocmuenchen.de)

0176-66665724

[Jutta@gocmuenchen.de](mailto:Jutta@gocmuenchen.de)

089-772461



10.08.-  
17.08.



### MTB-Enduro-Freeride St. Moritz und Umgebung

Wir sind eine Woche in St. Moritz und Umgebung unterwegs.  
Manchmal auch mit Gondeln. Deshalb Übernachtung mit Gondelticket.  
Wir fahren anspruchsvolle Trails. Mit Tragepassagen...

K ●●●○

T ■■■■□

Infos über

Dietmar@gocmuenchen.de

089-69301050

Stephan@gocmuenchen.de

0176-41465678

14.08.-  
18.08.



### Langes Wanderwochenende Lichtenbachhütte (Ammergauer Alpen)

Wiederholung auf vielfachen Wunsch

Wanderwochenende in einer Selbstversorgerhütte in den Ammergauer Alpen. Wir kochen selbst und erkunden in kleiner Gruppe die Ammergauer Alpen. Leichte bis mittelschwere Bergwanderungen je nach Wetter- und Gemütslage. Anmeldungen von Kochbefähigten werden bei gleicher Eignung bevorzugt. Anreise mit PKW geplant, öffentlich möglich. Gruppengröße max. 15 Personen, Kosten der Übernachtung liegen bei ca. 15 € pro Person (4 Übernachtungen 60 €), Fahrtkosten und Verpflegung extra, Selbstzahler.

**Bitte beachten:** Es kann nur der gesamte Zeitraum gebucht werden (4 Nächte= 60 €) und die Anmeldung wird nur bei Überweisung der Übernachtungskosten bestätigt (wg. Stornokosten)

K ●●●○

T ■■■■□

Infos über

Bart@gocmuenchen.de

0176-66665724

Jutta@gocmuenchen.de

089-772461

17.08.-  
24.08.



### Unken und die Berge des Salzburger Saalachtals

Eine Woche unterschiedlichster Bergwanderungen und eine erholsame Zeit im Kirchenwirt in Unken lassen unsere gemeinsame Zeit mit Genuß vergehen. Eine Übernachtung auf der Reiteralpe ermöglicht uns einen Ausflug in höhere Regionen. Ein Tag zur Entspannung in Lamprechtshöhle und Seisenbergklamm rundet das Programm ab. Das günstigste Angebot von ca. 450 € für die ganze Woche im Hotel mit Halbpension ist unwiderstehlich. Weitere Info unter dem Link:

<https://weltimselfbstversuch.wordpress.com/2018/10/11/goc-in-unken/>

K ●●●○

T ■■■■□

Infos über

Bodo@gocmuenchen.de

0157-80493255

26.08.-  
30.08.



### Grandiose Gletscherblicke im Windachtal - Kombitour mit der Sektion Dresden des DAV

Diese Tour findet in Zusammenarbeit mit der Sektion Dresden des DAV statt. Es gibt dadurch die Chance auf neue Begegnungen und intensiven Austausch. 4-Tages-Hüttentour auf der stillen Seite Söldens - wir sind zwischen Urgestein und Eis unterwegs. Anreise bis Sölden/Parkplatz Windachtal  
Mo 26.08.2019 Treffpunkt auf Fiegls Hütte (1.900 m), 17 Uhr, GZ ca. 2,5h  
Di 27.08.2019 Fiegls - Hildesheimer Hütte (2.900 m) [1.000 hm, 6 km, GZ ca. 4-5h]  
Mi, 28.08.2019 Hildesheimer Hütte - Hochstubahütte (3.173 m) [800 hm, 8,5 km, GZ ca. 6 h ]  
Do, 29.08.2019 Hochstubahütte - Söldenkogel (2.902 m) - Kleblealm [500 hm, 10 km, GZ ca. 5 h ]  
Fr, 30.08.2019 Abstieg zum Wanderparkplatz oder nach Sölden (GZ ca.2h)

**Voraussetzungen:**

- Wanderlust und Ausdauer für die angegebenen Gehzeiten
- Schwindelfreiheit und Trittsicherheit, auch auf gerölligen und karstigen Wegen
- passende Ausrüstung, wie Rucksack, Bekleidung entsprechend der Ausrüstungsliste
- Mitgliedschaft in der Sektion GOC (Mitglieder anderer Sektionen: C-Mitgliedschaft im GOC, 17,- € pro Jahr)

**Selbstzahlertour:** Für Verpflegung und Übernachtung fallen ca. 65 € pro Person und Nacht an.

Anzahlung für die Hütten: 50,- €. Eine Ausrüstungsempfehlung und die Teilnehmerliste für Frauengemeinschaften versende ich nach Anmeldung bei mir. **Anmeldeschluss: 30.06.19**

K ●●●●

T ■■■■■

Infos über

Mario@gocmuenchen.de

0176-55124228

31.08.-  
08.09.



### Bergwandern in den Ostpyrenäen

Einsame weitgestreckte Täler, zackige Gipfel, tiefblaue klare Bergseen - das ist die Landschaft, die uns bei dieser Bergwanderreise interessieren soll. Dabei haben wir zwei Standorte zur Unterkunft: La Tour de Carol (Frankreich) im nördlichen Cerdania und Ribes de Freser am Fuße des Nuriatales. Von beiden Standorten werden wir jeweils drei Touren unternehmen, sie führen uns auf den Puigmal (2.913 m) und in die beliebte Bergregion um den Lac de Bouillon (im Foto) nahe Font-Romeu. Die Touren liegen zwischen 500 und 1.200 Höhenmetern. Zum Schluss der Wanderwoche tauchen wir noch für einen Tag in das quirlige Barcelona ein.

Unterbringung in Bungalows in La Tour de Carol, Hotel in Ribes,  
**Kosten:** ca. 600 € (Unterkünfte, Flug nach Barcelona und zurück).  
Begrenzte Teilnehmerzahl. Anmeldung wegen frühzeitiger Flugbuchung

Infos über

Wolfram@gocmuenchen.de

0177-6688778



# Volksbegehren Artenvielfalt

# DANKEN!



Unser gemeinsames Volksbegehren „Rettet die Bienen!“ ist überaus erfolgreich verlaufen und endet mit dem Inkrafttreten als geltendes Recht, verabschiedet durch den bayrischen Landtag.

## Unser Signal weist schon heute über Bayern hinaus!

Viele haben daran mitgewirkt und mehr als 1,7 Millionen Menschen haben das Volksbegehren im Februar unterzeichnet. Generations- und parteiübergreifend haben wir alle miteinander gezeigt, was möglich ist, wenn wir unsere Energien bündeln und auf ein gemeinsames Ziel lenken. Nochmals vielen herzlichen Dank für das riesige Engagement der zahlreichen Helfer\*innen und allen Bündnispartnern, die uns unterstützt haben!

Für den Erhalt der Artenvielfalt gibt es dennoch viel zu tun. Wir Menschen müssen unseren persönlichen Lebensstil anpassen, jede und jeder von uns. Wir können unsere bäuerlichen Betriebe unterstützen, wenn wir direkt bei Ihnen einkaufen und ihnen unsere Wertschätzung zeigen. Der Anfang ist gemacht. Lasst uns zusammen weiterstreben.

**#rettetdiebienen!**

**[www.facebook.com/volksbegehrenartenvielfalt](http://www.facebook.com/volksbegehrenartenvielfalt)**

**[www.volksbegehren-artenvielfalt.de](http://www.volksbegehren-artenvielfalt.de)**

31.08.-  
05.09.



### Tiefblicke rund um den Roten Kogel - Kombitour mit der Sektion Dresden des DAV

Diese Tour findet in Zusammenarbeit mit der Sektion Dresden des DAV statt. Es gibt dadurch die Chance auf neue Begegnungen und intensiven Austausch. Tiefblicke rund um den Roten Kogel - 5-Tages-Hüttentour in den Stubaier Alpen

Anreise bis Gries im Sellrein / Praxmar

Sa, 31.08.19 Treff im Alpengasthof Praxmar, 17 Uhr - Wanderbus möglich

So, 01.09.19 Praxmar-Potsdamer Hütte (2.012 m) [11km, 1.000 hm, GZ ca. 7h]

Mo, 02.09.19 Gipfeltag von der Potsdamer Hütte z.B. Roter Kogel (2.834 m) [9 km, 900 hm, GZ ca. 5h]

Di, 03.09.19 Potsdamer Hütte - Wildkopfscharte [2.585 m] - Franz-Senn-Hütte (2.147 m) [14 km, 1.100 hm, GZ ca. 8h]

Mi, 04.09.19 Franz-Senn-Hütte - Alpengasthof Praxmar, [11km, 600 hm, GZ ca. 6h]

Do, 05.09.19 Abreise

#### Voraussetzungen:

- Wanderlust und Ausdauer für die angegebenen Gehzeiten
- Schwindelfreiheit und Trittsicherheit, auch auf gerölligen und karstigen Wegen
- passende Ausrüstung, wie Rucksack, Bekleidung entsprechend der Ausrüstungsliste
- Mitgliedschaft in der Sektion GOC (Mitglieder anderer Sektionen: C-Mitgliedschaft im GOC, 17,-€ pro Jahr)

**Selbstzahlertour:** Für Verpflegung und Übernachtung fallen ca. 65 € pro Person und Nacht an.

Anzahlung für die Hütten: 50,- €

Eine Ausrüstungsempfehlung und die Teilnehmerliste für Fahrgemeinschaften versende ich nach Anmeldung bei mir. **Anmeldeschluss:** 30.06.19

K ●●●●● T ■■■■■

Infos über [Mario@gocmuenchen.de](mailto:Mario@gocmuenchen.de)

0176-55124228

## September

08.09.-  
12.09.



### Zu Fuß auf dem Alpenhauptkamm - Kombitour mit der Sektion Dresden des DAV

Diese Tour findet in Zusammenarbeit mit der Sektion Dresden des DAV statt. Es gibt dadurch die Chance auf neue Begegnungen und intensiven Austausch. Zu Fuß auf dem Alpenhauptkamm – in Steinach am Brenner zweigt das Gschnitztal ab. Dort sind wir 4 Tage von Hütte zu Hütte in den Brennerbergen unterwegs.

Anreise bis Gschnitz, Gasthaus Feuerstein

So, 08.09.19 Innsbrucker Hütte (2.370 m), Treff 17 Uhr [3,5 km, 1.100 hm Aufstieg GZ ca. 4h]

Mo, 09.09.19 Bremer Hütte (2.411 m) über Pramarnspitze (2.511 m) und Lauterersee [9 km, 1.000 hm Aufstieg, 1.000 hm Abstieg, GZ ca. 5,5 h]

Di, 10.09.19 Magdeburger Hütte (2.423 m) über Bremer Scharte (2.895 m)

[4 km, 700 hm Aufstieg, 650 hm Abstieg, GZ ca. 4 h]

Mi, 11.09.19 Tribulaunhütte (2.064 m) über Weißwand (3.017 m) und Hohen Zahn

[7,5 km, 1.100 hm Aufstieg, 1.300 hm Abstieg, GZ ca. 6 h]

Do, 12.09.19 Gemeinsamer Abstieg und Abreise [4 km, 800 hm Abstieg, GZ ca. 2 h]

#### Voraussetzungen:

- Wanderlust und Ausdauer für die angegebenen Gehzeiten
- Schwindelfreiheit und Trittsicherheit, auch auf gerölligen und karstigen Wegen
- passende Ausrüstung, wie Rucksack, Bekleidung entsprechend der Ausrüstungsliste
- Mitgliedschaft in der Sektion GOC (Mitglieder anderer Sektionen: C-Mitgliedschaft im GOC, 17,-€ pro Jahr)

**Selbstzahlertour:** Für Verpflegung und Übernachtung fallen ca. 65 € pro Person und Nacht an.

Anzahlung für die Hütten: 50,- €

Eine Ausrüstungsempfehlung und die Teilnehmerliste für Fahrgemeinschaften versende ich nach Anmeldung bei mir. **Anmeldeschluss:** 30.06.19

K ●●●●● T ■■■■■

Infos über [Mario@gocmuenchen.de](mailto:Mario@gocmuenchen.de)

0176-55124228

21.09.-  
05.10.



### Taurusreise in die Türkei

Abenteuertrekking im Südwesten der Türkei.

Nach zwei kurzweiligen Tagen der Eingewöhnung begeben wir uns von Fethiye ausgehend auf unbekannte Pfade der Bergnomaden. Die bis zu 3.000 m hohen Akberge und die Weißen Berge sind einsam und ohne Infrastruktur. Deshalb bringt uns ein Begleitfahrzeug die Zelte und das Essen an ausgewählte Treffpunkte in der Wildnis. Nach 7 Tagen on Trek erholen wir uns an einem der schönen Strände der Region um Dalaman bis zu unserem Rückflug.

**Die Kosten** für die Selbstzahlertour werden sich voraussichtlich für 2 Wochen bei unter 1.000 € incl. Flug bewegen. Weitere Infos unter folgendem Link:

<https://weltimselbstversuch.wordpress.com/2018/10/18/goc-im-taurus/>

K ●●●○○ T ■■■□□

Infos über [Bodo@gocmuenchen.de](mailto:Bodo@gocmuenchen.de)

0157-80493255

## Oktober

12.10.-  
13.10.



### Wandern & City: Brixen in Südtirol

Brixen, die schicke Domstadt im Etschtal ist im Frühherbst immer eine Reise wert! Häufiger als im Sommer hat man hier klare Sicht auf die Gipfel über dem Etschtal. Die Stadt lädt zum Bummeln, die Berge zum wandern ein. Beides ist unser Ziel. Es gibt zwei Halbtagswanderungen, eine „flache“ zum Kloster Neustift (Foto) und eine „höhere“ über den Brixener Höhenweg im Plöse-Gebiet.

**Zur Anreise:** Wir erreichen Brixen mit dem EuroCity von München aus in reichlich drei Stunden.

Untergebracht sind wir im ehrwürdigen Hotel „Jarolim“, bahnhofs- und zentrumsnah.

**Kosten:** ca. 120 € pro Person (An- und Abreise, Übernachtung in Doppelzimmern mit Frühstück)

Anmeldung: bis 15. Juli 2019

### WANDERN & CITY

Dieses GOC-Wochenend-Kurzreise-Angebot gibt es seit 2018. Die 2-Tages-Reisen sind gedacht für das zeitige Frühjahr und den Herbst - wenn sich unsere Alpengipfel oft unwirtlich zeigen. Wir verbinden die Besichtigung einer attraktiven Stadt mit Halbtagswanderungen in die Umgebung. Wir reisen umweltfreundlich mit dem Zug (möglichst IC/ICE). Samstagmorgen geht es los, Sonntagabend kehren wir zurück. Übernachtung: Im Hotel, in der Regel in Doppelzimmern.

Infos über [Wolfram@gocmuenchen.de](mailto:Wolfram@gocmuenchen.de)

0177-6688778

12.10.-  
19.10.



### Wanderwoche in Osttirol

Herbstwanderungen vom Ferienhaus Auer oberhalb von Lienz gelegen.

Gipfel je nach Schneelage. Auch viele Möglichkeiten, Hangwege zu begehen.

Selbstversorgung. Max. 5 Personen.

K ●●●○○

T ■■■□□

Infos über [Rudi@gocmuenchen.de](mailto:Rudi@gocmuenchen.de)

0157-80493255

12.10.-  
19.10.



### Kärlingerhaus

Touren rund ums Kärlingerhaus

Donnerstag: Aufstieg zum Kärlingerhaus von St. Bartholomä durch die Saugasse (6 km/1.000 m↑/3½ h)

Grünsee via Feldkogel (5 km/350 m↑↓/2 h, leichte Kletterei, versicherter Steig, unmarkiert)

Freitag: Funtenseetauern (8 km/1.000 m↑↓/6½ h, leichte Kletterei)

Samstag: Wunderquelle – Viehkogel (8 km/1.000 m↑↓/6 h)

Sonntag: Abstieg zum Königsee via Sagarecksteig (6 km/1.000 m↓/4½ h, versicherter Steig),

Heimfahrt ab Salet oder St. Bartholomä (via Viehtriebsteig: 3 km/300 m↑↓/1½ h)

Anzahlung: 75 € bis zum 12.5.2019, maximal 10 Personen.

K ●●●○○

T ■■■■□

Infos über [Thomas.S@gocmuenchen.de](mailto:Thomas.S@gocmuenchen.de)

0160-4727200

19.10.-  
20.10.



### Allgäu-Wanderwochenende: Riedberger Horn & Grünten

Samstag und Sonntag in den Allgäuer Bergen: Auf weniger begangenen Wanderwegen unternehmen wir zwei Touren (ca. 700 und 900 Hm). Samstag geht es vom Riedbergpass zur Gunzesrieder Säge – über das Riedberger Horn (1.787 m). Das dort geplante Skigebiet konnte auch Dank des Protestes des DAV verhindert werden.

**Zum Sonntag:** Geplant ist eine Tour auf den Wächter des Allgäus, den Grünten (1.737 m). Wir nehmen den Nordaufstieg von Kranzegg, es geht schließlich über das Grüntenhaus hinab nach Burgberg.

**Übernachtung:** Hotel in Sonthofen (Doppelzimmer)

**Kosten:** ca. 80 € (für Hotelübernachtung, Frühstück, Fahrkosten an beiden Tagen)

Bei ungeeignetem Wetter fällt die Wochenendtour aus. Entscheidung am 17.10. Bei Ausfall fallen keine Kosten für die Teilnehmer an, die Anzahlung wird zurücküberwiesen.

Begrenzte Teilnehmerzahl.

K ●●●○○

T ■■■□□

Infos über [Wolfram@gocmuenchen.de](mailto:Wolfram@gocmuenchen.de)

0177-6688778



is proud  
to support



**Spendenkonto**

**IBAN: DE30 7002 0500 2003 0102 01**

(Für Spenden über 200 € mit Spendenquittung)

**Fridays For Future Deutschland**

**Ihr findet ein Angebot spannend  
und seid nicht Mitglied beim GOC?**

Kein Problem! Kommt einfach zum Treffpunkt oder meldet euch an.

**Bis zu 3 Mal seid ihr herzlich eingeladen, uns kennenzulernen!**

Danach bitten wir euch, als Mitglied unsere Angebote  
möglich zu machen: [gocmuenchen.de/mitglied-werden](http://gocmuenchen.de/mitglied-werden)



## November

02.11.-  
13.11.



### Bergwandern im Westen Gran Canarias

Gran Canaria ist bekannt für die unterschiedlichsten Landschaftszüge: Im Norden üppig grüne Kulturlandschaft, im Süden wüstenähnlich, schroffe kahle Felsen an der Westküste. Von allem werden wir etwas haben auf dieser 11-tägigen Wanderreise. Die Touren starten wir von drei Standorten aus als Tagestouren. Sieben Touren sind geplant. Bis zu 1.000 Höhenmeter werden am Tag zu bewältigen sein. Die Reise ist konzipiert als eine Umrundung der Insel.

Start ist in Las Palmas, Stationen mit Übernachtung sind dann in Agaete (Fähranleger Teneriffa), San Nicolas und zum Schluss: Playa del Ingles. Hier haben wir ein Ferienhaus für 5 Tage. Hier schalten wir auch mal den Modus um auf „Relaxing“: Wir kommen dort gerade recht zur WINTERPRIDE und haben Gelegenheit, auch das Strandspektakel zum 11.11. „mitzunehmen“.

**Kosten:** Übernachtung / An- und Abreise: ca. 600 €.

**Anmeldung:** Bis 15. Mai erbeten, da es sich empfiehlt, rechtzeitig passgerechte Flüge zu buchen  
Begrenzte Platzzahl.

#### ALLER GUTEN DINGE SIND DREI...

Die 2019er Wanderreise nach Gran Canaria setzt die Serie unserer jährlichen Kanaren-Wanderreisen fort. Das lief bereits: 2017 La Gomera mit Jutta und Bart, 2018 La Palma mit Bart und Albert.

K ●●●○○ T ■■■□□

Infos über

Wolfram@gocmuenchen.de

0177-6688778

17.11.-  
06.12.



### Nepal – Die Manaslu-Runde: Lodge-Trekking im Mansiri Hima | Sektionsreise mit dem DAV Summit Club – exklusiv für Gay Outdoor Club-Mitglieder - ausgebucht

Infos über

nepal@gocmuenchen.de

## Dezember

28.12.-  
01.01.



### Silvester in den Sellrainer Bergen

Unser Silvesterziel liegt diesmal mitten in Tirol. Fünf Tage "nisten" wir uns in einem kleinen Hotel in Gries im Sellrain ein. Wir werden von hier aus eine Reihe Winterbergziele ansteuern. Die Tagestouren führen uns auf Gipfel und Almen zwischen Kühthal, Lesens und Sellrain. Als Ziele sind in der engeren Wahl: Sonnberg, Kögele und Juifenalm. Je nach Schneelage werden die Ziele ausgewählt. Auch Schneeschuhtouren wären möglich. Auch in der Nacht zum neuen Jahr werden wir wieder eine kleine Wanderung unternehmen, um das neue Jahr „von oben“ zu begrüßen.

**Kosten:** Übernachtung / An- und Abreise: ca. 250 €. **Anmeldung:** Bis 15. Oktober erbeten.

Infos über

Wolfram@gocmuenchen.de

0177-6688778

28.12.-  
01.01.



### Langes Skiwochenende in Heiligenblut

Nun bereits im 15. Jahr! Das extralange Skiwochenende in Heiligenblut, Nationalpark Hohe Tauern, hat wirklich Tradition.

#### JETZT SCHON ANS SKIFAHREN DENKEN ;-)

Ein feines, kleines Skigebiet mit traumhaften Aussichten und grandiosen Pisten. Unterbringung im 4-Sterne-Hotel Senger. Der GOC ist beim Hotelier Andreas stets herzlich willkommen. Nach dem Skifahren lockt der Sauna- und Wellnessbereich, abends gibt es Köstliches in der guten Stube am Kaminfeuer. Anreise am Mittwochnachmittag!

**Kosten:** auf Anfrage, 4 Übernachtungen incl. sehr reichhaltigem Frühstück, 4-Gänge-Abend-Menü, Salatbuffet, 4-Tage-Skipass (Do-So). Selbstzahler.

Infos über

Frank@gocmuenchen.de

0170-2885464



**VIelfalt  
AKzeptanz  
OFFenheit**



## Januar

31.01.-  
03.02.



### Langlauf-Reise nach Vorarlberg: Brandnertal, Silvretta, Arlberg

Zur besten Winterzeit zieht es uns wieder nach Vorarlberg. Langlaufrouuten werden im Ländle in großer Zahl gepflegt, viele weit oben mit meist beständig guter Schneequalität. Die schönsten Loipen stehen für uns zur Auswahl: Bürserberg, Silvrettasee, Verwall, Formarinsee. Ein Highlight wird sicher - wenn Lawinenlage und Wetter mitspielen – die Abfahrt vom Silvrettasee ins Paznauntal sein.

**Übernachtung:** Hotel in Bürserberg (Brandnertal nahe Blutens)

**Kosten:** Übernachtung/An- und Abreise: ca. 220 €.

**Anmeldung:** Bis 15. November.

Erfahrungsgemäß hohe Nachfrage. Vergabe nach dem „Windhundprinzip“.

Infos über

Wolfram@gocmuenchen.de

0177-6688778



## Februar

01.02.-  
22.02.



### Zwischen Mumbai und Goa

Februar 2020 in Indiens unbekanntem Westen, beliebt bei Indern, aber von Touristen aus der Fremde wenig beachtet. Der relativ schmale Landstrich zwischen der Küste und der bis zu 1.500 m hoch aufragenden Kante der indischen Kontinentalplatte präsentiert sich mit abwechslungsreichen Landschaften, geschichtsträchtigen Orten und kulturellen Schmankerln. Unsere exotische Reise bringt uns von Mumbai über die Orte Matheran, Lonavla, der Inselfestung Janjira, Mahabaleshwar und Ratnagiri bis in das gechillte Goa. Die Tour vereint Burgen, Tempel und Ruinen mit spannenden Wanderungen in bergigem Gelände, an unendlichen Stränden oder auf abenteuerlichen Trampelpfaden durch Busch und Savanne. Nach entspannenden Tagen an Goas berühmten Stränden bringt uns ein Flug zurück nach Mumbai. Als Alternative zum Chillen an Goas Stränden biete ich in der letzten Woche für die Nimmersatten eine Tour zum Weltkulturerbe, der ehemaligen Hauptstadt Vijayanagar/Hampi oder weitaus ruhiger die Tempel von Badami und Aihole einer sehr ländlichen Region Karnatakas.

Über die Reisekosten kann ich momentan nur spekulieren: alle Flüge ~900 € + ca. 35 €/Tag.

Auch die Flugdaten sind noch nicht taggenau.

Genauere Infos folgen noch auf meinem Blog: [www.weltimselbstversuch.wordpress.com](http://www.weltimselbstversuch.wordpress.com) unter dem Artikel GOC-in-Indien.

K ●●●○

T ■■■□□

Infos über

Bodo@gocmuenchen.de

0157-80493255



27.02.-  
01.03.



### Langlauf Trainings-Wochenende in Rein in Taufers/Ahrntal

Rein in Taufers liegt in einem schneesicheren Hochtal im Südtiroler Ahrntal. Direkt von unserem Hotel „Alpenrast“ aus gibt es eine 16km Langlauf-Runde. Mit unserer Südtirol-Mobilitätskarte können wir in zwei weitere Langlauf-Gebiete fahren. An diesem Wochenende könnt ihr an eurer Langlauftechnik arbeiten. Unser Langlauf-Tourenleiter Denis bietet Trainings an:

**Skating:** Workshops für Anfänger und Fortgeschrittene

**Klassisch:** Touren mit Technik Korrektur

Im Preis von 240 € sind enthalten DZ/HP plus Mittagssuppe/Kuchen, Getränke bis 21.00 Uhr, Loipenpass, Südtirol-Mobilitätskarte.

Zuzüglich Bahnfahrt bis Franzensfeste und zurück.

Du sicherst dir einen Platz durch Überweisung der 240 €.

Thomas.M@gocmuenchen.de

0172-8383067

Infos über

Denis@gocmuenchen.de

01512 1650548



**VIelfalt  
AKZEPTANZ  
OFFENHEIT**







Samstag, 1. Februar 2020 –  
Sonntag, 23. Februar 2020

## Western Ghats von Indien

Das zwischen Mumbai und Goa bis zu 1.500 m aufragende Gebirge der Western Ghats bildet eine herrliche Abwechslung mit den Sehenswürdigkeiten und Wanderungen an der Küste.



Nach einem kurzen Relax in Mumbai geht es hinauf zur Bergstation Matheran, einem Wandergebiet über dem Dunst der Megacity. Vom nächsten Stop, Lonavla, führen Touren zu alten Tempeln, die in den blanken Felsen gehauen sind und zu zwei auf einem Bergrücken ruhenden Burgruinen. Weiter geht es zur Festung Janjira im Meer und in ein Natur- und Wanderparadies rund um das 1.000 m hoch gelegene Mahabaleshwar. Nach der kleinen Hafenstadt Ratnagiri erreichen wir langsam das für seine langen Strände bekannte Goa. Von hier aus fliegen wir über Mumbai zurück. Es besteht auch die Option, die Reise abzukürzen und den Rückflug um den 15. Februar einzuplanen.



Vor dem Chillen in Goa am Meer ist noch ein Abstecher ins Landesinnere zu den Weltkulturerbestätten nach Badami oder Hampi empfehlenswert. Auch die Landschaft um diese historischen Highlights von Indien bietet uns tolle Möglichkeiten für kombinierte Touren aus Natur und Kultur, Land und Leute.



**Anforderungen zu Kondition und Technik:** beides Stufe 3.  
Ruhigere Tage und längere Wandertage wechseln sich ab.  
Derzeit schätze ich die Kosten grob auf **900 € Flug** und **40 € Tagesspesen** im Doppelzimmer, inkl. Essen und Transport

Genauerer zu meinen Reisen und aktualisierte Reisedaten unter:  
[www.weltimselbstversuch.wordpress.com](http://www.weltimselbstversuch.wordpress.com) Titel hier: GOC in Indien.

Tourleitung: [bodo@gocmuenchen.de](mailto:bodo@gocmuenchen.de)

Auf eine tolle Reise

**Euer Bodo**



GOC  
Thekendienst  
im sub



DEIN DATE...JEDEM  
4. DONNERSTAG  
IM MONAT



## GOC-Kontakte

Website: [gocmuenchen.de](http://gocmuenchen.de)

**Koordination:** Thomas Tel. +49 172 8383 067, [thomas.m@gocmuenchen.de](mailto:thomas.m@gocmuenchen.de)

**Touren:** Rudi – [rudi@gocmuenchen.de](mailto:rudi@gocmuenchen.de)

**Finanzen:** Dirk – [dirk@gocmuenchen.de](mailto:dirk@gocmuenchen.de)

**Öffentlichkeit:** Michaela – [michaela@gocmuenchen.de](mailto:michaela@gocmuenchen.de)

**Mitglieder:** Wolfgang – [wolfgang@gocmuenchen.de](mailto:wolfgang@gocmuenchen.de)

**Gesamter Vorstand:** [vorstand@gocmuenchen.de](mailto:vorstand@gocmuenchen.de)

**Mitgliederverwaltung:** Andreas – [Mitgliederverwaltung@gocmuenchen.de](mailto:Mitgliederverwaltung@gocmuenchen.de)

**Ausrüstungsverleih:** Ulrike und Rainer – [ausruestung@gocmuenchen.de](mailto:ausruestung@gocmuenchen.de)

**Buchhaltung:** Mirko – [Mirko@gocmuenchen.de](mailto:Mirko@gocmuenchen.de)

**Naturschutz:** N.N. – [naturschutz@gocmuenchen.de](mailto:naturschutz@gocmuenchen.de)

**Webmaster:** [webmaster@gocmuenchen.de](mailto:webmaster@gocmuenchen.de)

**Social Media, GOC News:** Uwe – [Uwe.M@gocmuenchen.de](mailto:Uwe.M@gocmuenchen.de)

**Team Öffentlichkeitsarbeit:** [redaktion@gocmuenchen.de](mailto:redaktion@gocmuenchen.de)

**Beiträge für GOC-News:** [newsletter@gocmuenchen.de](mailto:newsletter@gocmuenchen.de)

**Klettern:** [klettern@gocmuenchen.de](mailto:klettern@gocmuenchen.de)

**Theke beim GOC-Abend machen:** [thekendienst@gocmuenchen.de](mailto:thekendienst@gocmuenchen.de)

**Fotos veröffentlichen:** [fotos@gocmuenchen.de](mailto:fotos@gocmuenchen.de)

**Bei der CSD-Parade dabei sein:** [csd-parade@gocmuenchen.de](mailto:csd-parade@gocmuenchen.de)

**Xmas-Party mitvorbereiten:** [weihnachtsfeier@gocmuenchen.de](mailto:weihnachtsfeier@gocmuenchen.de)

**For refugees:** [refugees@gocmuenchen.de](mailto:refugees@gocmuenchen.de)

Niemand sieht, wie gut Sie hören

Lyric

## Einfach. Immer. Unsichtbar.

Lyric ist das erste Hörgerät, das komplett unsichtbar ist und rund um die Uhr getragen wird – bis zu vier Monate lang. Lyric erfordert keinerlei Handhabung. Es wird vom Hörgeräteakustiker tief im Gehörgang platziert und überzeugt mit hervorragender Klangqualität.

PHONAK

life is on

[www.phonak-lyric.com](http://www.phonak-lyric.com)

Vereinbaren Sie gleich einen Termin – wir beraten Sie gerne.

# DOCKs.

Brillen · Contactlinsen · Hörgeräte

Kurfürstenplatz 3 · 80796 München

Tel. 0 89 - 2 73 20 30 · Fax 0 89 - 2 73 20 31

Öffnungszeiten:

Mo.-Fr. von 9.30 Uhr bis 19.00 Uhr, Sa. von 9.30 Uhr bis 16.00 Uhr

# Mein GOC



15 Jahre Schwul-Lesbische\* Sektion im DAV



Ausstellungseröffnung  
24. Oktober 2019 im SUB  
Müllerstraße 14, München

